

**“ALELUYA
CRISTO VIVE”**



CARTA

#302



ENS

ENERO-ABRIL 2026

COLEGIO SUPERREGIONAL

RESPONSABLES SUPERREGIONALES. - responsables@equiposens.org

CONSILIARIO SUPERREGIONAL. - consiliario@equiposens.org

RESPONSABLES SECRETARIOS. - secretarios@equiposens.org

RESPONSABLES CARTA. - carta@equiposens.org

RESPONSABLES COMUNICACIÓN, WEB, RRSS. - comunicacion@equiposens.org

RESPONSABLES ECONOMIA. - economia@equiposens.org

RESPONSABLES EDIP. - edip@equiposens.org

ANDALUCÍA OCC. Y CANARIAS. - responsables.andaluciaoccidental-canarias@equiposens.org

ANDALUCÍA ORIENTAL. - responsables.andaluciaoriental@equiposens.org

CATALUÑA Y MENORCA. - responsables.catalunya-menorca@equiposens.org

CENTRO. - responsables.centro@equiposens.org

EXTREMADURA. - responsables.extremadura@equiposens.org

GALICIA. - responsables.galicia@equiposens.org

LEVANTE-MURCIA. - region@enslevante.org

NOROESTE. - responsables.noroeste@equiposens.org

NORTE. - responsables.norte@equiposens.org

SECRETARIADO MADRID. - ens@equiposens.org

EQUIPO CAFFAREL. - amigospcaffarel@equiposens.org

EQUIPO INTERCESORES. - intercesores@equiposens.org

EQUIPO VETERANOS. - veteranos.siempreens@equiposens.org

ÍNDICE

EDITORIAL

HENRI CAFFAREL, VENERABLE	2
BIENAVENTURANZAS Y MATRIMONIO	5
LOS ENS EN EL SERVICIO DE LA EVANGELIZACIÓN.....	11
“EL SÍ PUEDE SER DIFÍCIL, PERO EL NO ES IMPOSIBLE”	15

1. LA SUPERREGIÓN

II JORNADAS DE FORMACIÓN Y ORACIÓN DE INTERCESORES (ESTEPA-2026)..	20
CRISTO, EL ÚNICO INTERCESOR.....	22
COLEGIO SUPERREGIONAL EL PARDO 2026.....	23

2. ENS ESPAÑA

ACTUALIDAD DE LAS REGIONES	32
VETERANOS SIEMPRE ENS	92
EN LA CASA DEL PADRE	95

4. PADRE CAFFAREL

LA ORACIÓN PERSONAL DEL PADRE CAFFAREL (III).....	98
---	----

Editorial SR

HENRI CAFFAREL, VENERABLE

—por MIGUEL HERVÁS y AMPARO MEDAL, Responsables de la Superregión de España—



No podemos empezar de otra manera si no es compartiendo la gran alegría que recibimos el 23 de marzo, día en el que el Papa León XIV firmó el decreto en el que se reconoce que el Padre Henri Caffarel (1903-1996), fundador de los Equipos de Nuestra Señora, vivió las virtudes cristianas de forma heroica y, por ello, es declarado “Venerable”.

La noticia se propagó inmediatamente en todo el mundo, llenando

de ilusión a los más de los 150.000 miembros de los Equipos de Nuestra Señora que están repartidos en más 90 países. Una alegría que compartimos en esta Carta #302 que ha llegado hasta vuestros hogares.

Es un primer paso hacia el reconocimiento de su santidad. Ahora ya se ha admitido oficialmente por la Iglesia que Henri Caffarel vivió las virtudes cristianas –fe, esperanza, caridad, prudencia, justicia, fortaleza y templanza– de manera excepcional, ejemplar y constante. Nuestro fundador es, como ya sabíamos, un modelo de vida cristiana para la Iglesia y, en especial, para todos los equipistas del mundo.

Os pedimos que no desfallezcáis en la oración, para que llegue el día en que sea reconocida oficialmente su santidad, si es la voluntad de Dios.

Además de este gran acontecimiento, queremos destacar que los Equipos de Nuestra Señora han estado muy vivos, como podréis comprobar a lo largo de las páginas de esta Carta.

Entre los últimos actos organizados por la Superregión, queremos

destacar el Colegio Superregional del 30, 31 de enero y 1 de febrero, celebrado en el Pardo. En este encuentro tenemos una oportunidad de reunirnos con todos los responsables de las diferentes regiones de España y los responsables de los Equipos Caffarel, Intercesores y Veteranos Siempre ENS, para escucharnos, compartir vida y proyectos del movimiento y, sobre todo, orar juntos.

Es un momento privilegiado para poner en comunión los aspectos más relevantes que afectan a la Superregión de España en cada uno de los servicios desempeñados (comunicación, EDIP, economía y carta). Cada región nos presentó sus objetivos y principales acciones asociadas para este curso. Como resumen, hablamos de insistir en la formación de los equipistas, es preciso volver a las fuentes de las que nace el movimiento, potenciar nuestro carisma para no dejar de ser lo que somos. También se habló de potenciar la difusión del movimiento, seguir cuidando a los equipistas, desde la acogida que nos caracteriza y con un espíritu de comunión.



Los responsables de las regiones nos compartieron algunas actividades desarrolladas desde el inicio de curso, que podéis conocer con detalle en esta Carta #302. Nos alegra profundamente ver que los Equipos están vivos y que a través de ellos anunciamos el Reino de Dios a los matrimonios que deciden vivir este carisma. También los Equipos Caffarel, Intercesores y Veteranos Siempre ENS tuvieron su momento para informarnos de los objetivos marcados para este curso y actos previstos en el movimiento. Nuestro agradecimiento a nuestros super secretarios, que hacen las tareas mucho más sencillas.

Entre las múltiples actividades realizadas abiertas a todos los equipistas de España, destacamos las II Jornadas de Formación y oración de intercesores, celebradas el 7 y 8 de marzo en la Casa de Espiritualidad Convento de San Francisco de Asís (Estepa). Estas jornadas son una oportunidad para profundizar en el carisma de los equipos y, en especial, la oración de intercesión que nuestro fundador instauró a principios de los años sesenta. Esta figura de la oración de intercesión tiene en los Equipos de Nuestra Señora un significado especial, pues aún a dos de nuestros símbolos: la ORACIÓN y la AYUDA MUTUA. Si queréis unirnos a esta gran familia de orantes, entrad en la web de la Superregión (<https://equiposens.org>) y encontra-

réis toda la información necesaria para contactar con los intercesores. Como bien sabéis, "orar por alguien es amarlo", ¡animaos!

Por último, anunciamos con alegría que nuestros queridos Álvaro Gómez-Ferrer y Mercedes Lozano, junto al Equipo Caffarel de la Superregión de España, han puesto en marcha por primera vez en España, la denominada "Escuela de Oración", una de las grandes vocaciones del P. Caffarel. En concreto, durante seis sesiones se ha desarrollado el Ciclo de Iniciación de las Experiencias de Oración siguiendo la estructura de las Escuelas de los equipos de Francia. Álvaro y Mercedes realizaron online (por Zoom) ese primer Ciclo, basándose en la experiencia y resultados de la Escuela de Oración que ellos mismos impartieron en Colombia.

La propuesta ha tenido una gran acogida entre los equipistas, 47 matrimonios y 10 consiliarios de las diversas regiones de España pudieron participar y vivir la experiencia en



primera persona, para en un futuro poder compartirla de forma presencial con otros matrimonios de los equipos e, incluso, llevarla a las parroquias en las que quieran ofrecer esta Escuela de formación en la oración.

Agradecemos a Mercedes y Álvaro su esfuerzo y, ante todo, su entusiasmo en el proyecto y su amor por el movimiento. También agradecer al Equipo Caffarel y a Antonio Romero, su implicación y ayuda en la parte técnica, sin la cual no se habría podido realizar la Escuela de Oración.

Por todo ello, nos sentimos agradecidos y dichosos.

Quedan muchas más actividades y actos de ENS programados en vuestras regiones y sectores antes de que acabe el curso. Os animamos a participar en ellos, a conocer y compartir vida con otros equipistas, para sentirnos parte de este gran movimiento que tanto nos da.

Damos gracias a Dios y le pedimos que cuide de los Equipos de Nuestra Señora, bajo la protección de nuestra Señora de los Hogares.

¡Que Dios os bendiga!

Un fuerte abrazo

*Miguel Hervás y Amparo Medal
Responsables de la Superregión
de España*

Editorial SR

BIENAVENTURANZAS Y MATRIMONIO

(Una propuesta de compartir la «locura de Dios» para jóvenes parejas y situarse “a tiro de vida nueva”) (III)

—por MIGUEL DE LA MATA, *Consiliario de la SR España*—

5ª MIRADA: BIENAVENTURADOS LOS MISERICORDIOSOS, PORQUE ELLOS ALCANZARÁN MISERICORDIA

a) Bienaventurados aquellos jóvenes esposos que son capaces de un verdadero perdón mutuo

Como el Padre de todos nosotros es misericordioso porque tiene una loca pasión por el hombre y una ternura que se extiende sobre todas las

criaturas, así, como reflejo, también una joven familia puede hacerse misericordiosa cuando el corazón se deja tocar por el mal del otro como si fuera propio. La misericordia es una actitud materna, uterina; el corazón y las vísceras se conmueven y se experimenta una compasión que se convierte en ayuda concreta, acogida, amor gratuito y fiel. En los conflictos, la misericordia se expresa en el perdón. Los seres humanos somos vasijas de barro e, incluso solo



rozándose, se pueden hacer daño. El perdón es el corazón de la vida y sin el perdón no hay amor conyugal. La pobreza de espíritu, la humildad, la mansedumbre entre los esposos, se nutre de perdón. La vida común es la revelación continua de nuestros límites y de nuestros defectos, y sólo con un gran perdón es posible recomenzar después de cualquier conflicto. Lo que antes parecía una deuda imposible, ahora parece una cantidad que puede ser condonada. La ofensa, el descontento, la herida causada por el cónyuge, puede ser borrada.

Es indescriptible la alegría del perdón cuando éste es ofrecido, aun a costa de un duro brazo de hierro con uno mismo. Es como un fresco y nuevo comienzo en la vida conyugal, e incluso físicamente se sienten nuevos. ¡El verdadero «lifting» de la pareja!... El perdón se ofrece humildemente, no se espera. El perdón, al principio, es siempre unilateral. Quien no descubre el perdón haría mejor no casándose: se sufre también de solteros, pero un matrimonio sin perdón es un infierno que quema todo aquello que de bello, verdadero y bueno se ha construido. Y se puede perdonar al partner sólo si uno sabe perdonarse a sí mismo. El perdón es como la respiración vital: ¡el aire se inspira y se expira, el perdón se recibe y se da!... Y sólo la pareja reconciliada en su interior es capaz de ofrecer misericordia a los otros.

b) Bienaventurados aquellos esposos capaces de misericordia hacia aquellos que encuentran en su camino

La misericordia genera una tierra de paz, heredad de los mansos, que abre a una nueva universalidad: todos se convierten en hermanos de todos los que se encuentran y que tienen necesidad de ayuda. Nace así para la joven pareja la posibilidad de obras de misericordia que desarrollar con alegría hacia aquellos que encuentran en su camino. Durante el noviazgo es más fácil sentirse «buenos samaritanos» que buscan, se conmueven, ayudan, caminan juntos... Con el matrimonio, especialmente con la llegada de los hijos, todo es más difícil. Con dificultad se es capaz de pensar en sí mismos... Pero, si se es misericordioso dentro de la pareja, se convierten en misericordiosos, casi sin darse cuenta, hacia el prójimo que se cruza en su vida... La capacidad de compasión hacia los demás nace de la escucha sincera del corazón, del no tener miedo; de la convicción de que no hay futuro, ni siquiera para los propios hijos, donde no hay misericordia. Misericordia sobre todo entre jóvenes parejas, ayudándose en los momentos difíciles a mantener unida a la familia, ofreciendo una amistad discreta y sincera, un apoyo concreto a los hijos para «aligerar» a la pareja en un momento de gran dificultad...; misericordia hacia los niños no propios que tienen necesidad



de acogida o de adopción. A veces en la pareja puede haber cansancio, o miedo de que toda la compasión haya sido inútil. Entonces, en ese momento, basta pensar en la infinita misericordia que Dios ha usado con nosotros en el pasado y también en aquella, inmerecida, que nos ha preparado en el cielo y hace florecer el gusto de la caridad; que se convierte así en la herencia más preciosa para los hijos, que no olvidarán nunca más un solo gesto de misericordia de sus padres. Por no decir, además, que ¡también la sonrisa de un niño “paga” cien gestos de misericordia usada con él! Y por no decir que, a una pareja rica de misericordia, ya desde ahora, una medida conmovedora y desbordante de la misma le será derramada en el regazo...; por-

que cuando se trata de compasión, es siempre más la que se recibe que la que se da. Y, un día, cuando miraremos toda la vida con los ojos de Dios, comprenderemos que cada gesto de misericordia en esta tierra ha preparado la eterna e infinita que el Padre ha preparado para sus hijos. Y sólo una pareja rica de misericordia puede ser constructora de paz.

6ª MIRADA: BIENAVENTURADOS LOS LIMPIOS DE CORAZÓN, PORQUE ELLOS VERÁN A DIOS

a) Bienaventurados los jóvenes esposos que se dicen con los labios lo que llevan en el corazón

Esta nueva bienaventuranza de las jóvenes familias les impulsa hacia

dentro de sí mismos, hacia la conciencia, al corazón, allí donde se toman las decisiones que cuentan para la vida, donde sólo Dios es capaz de mirar hasta lo profundo; porque a veces nosotros somos un misterio para nosotros mismos. «Corazón» indica el juego de conjunto de las fuerzas perceptivas de la criatura humana, el justo entrelazarse entre cuerpo y alma, en modo tal que se viva la corporeidad como riqueza para el espíritu. Especialmente durante el noviazgo y en los primeros años de matrimonio, la transparencia del corazón ayuda a caminar juntos. ¡Cuántas dudas, incluso no confesadas, sobre si el otro es sincero hasta el fondo, de si esconde algo, de si las palabras dichas en un momento de ira no serán lo que el otro piensa de verdad en el fondo del corazón!

¡Cuántas verificaciones dirigidas y ocultas para comprobar que hay sintonía entre el interior y el exterior, entre alma y cuerpo! ¡Cuánto sufrimiento por un abrazo que deja los corazones distantes o cuando todo parece «débito conyugal»! El diálogo del corazón es la bienaventuranza de una familia joven. Aquel diálogo en el que se hacen transparentes el uno al otro, donde de verdad se «desnudan» hasta el fondo, dejando al amado/a contemplar juntos el alma y el cuerpo, el rostro y la conciencia...; de modo tal que se vean como Dios nos ve y nos conoce hasta el fondo. ¡Bienaventurados los esposos que buscan

y contemplan el rostro del cónyuge y junto a él el de los hijos! Mirarse a los ojos no es fácil entre jóvenes esposos cuando no son claros el uno hacia el otro... A menudo se evita la mirada, no se paran a buscar el rostro del otro o de la otra.

¡Que vuelvan los rostros!... Mirarse en el rostro es entrar en los sentimientos del otro, percibir, incluso de manera germinal, que él vive en mí y yo en él, que el amor es más fuerte que nuestros límites, que la misericordia ofrecida y donada no ha ofuscado la pureza de la mirada que penetra dentro del alma y desciende a las profundidades del corazón; allí donde a veces ni siquiera la pasión es capaz de llegar... Es un fuego que purifica y une razón y voluntad y sentimiento.

Pureza de corazón es enfocar, en el diálogo de pareja, la intención primera que nos hace hablar o actuar: podrá haber siempre un poco de egoísmo, o de ira, o de celos, o un poco de envidia en lo que decimos o hacemos; pero el puro de corazón se preocupa de que sean sólo elementos concomitantes y no determinantes de sus palabras o de sus acciones; y busca de cualquier forma posible hacerse transparente al partner para que pueda convencerse de la sinceridad total de sus intenciones...

La bienaventuranza de la transparencia ayuda a los esposos a construir

una «casa de cristal», donde nadie intenta mentir, sabiendo que se puede leer aquello que se tiene en la mente, porque también los pensamientos se han convertido en abiertos y transparentes.

b) Limpieza de corazón es intentar liberarse como pareja de cualquier tipo de hipocresía y de cualquier preocupación legal o moralista que impide amar con responsabilidad

El hombre mira la apariencia, Dios mira el corazón. Una pareja con la conciencia limpia permite ver a Dios en la sinceridad de las relaciones mutuas, en las que decir sí es sí, decir no es no... La pureza de corazón per-

mite que una joven familia esté libre de cualquier forma de hipocresía, de exterioridad, del hacer algo para ser vistos, de cuidar el exterior donde todo se ve perfecto y bonito sin preocuparse del interior, donde solo la mirada de Dios ve y alcanza. Una familia pura en el corazón está libre de cualquier «tabú» referente a lugares, a personas, a situaciones; rechaza cualquier opción que excluya o separe de los demás, rechaza cualquier forma de puritanismo y está preocupada únicamente por hacer el bien; una familia pura de corazón no trata a las demás familias en base a su dinero o a la proveniencia social, sino que mantiene la misma actitud con quién cuenta y con quien no cuenta en esta sociedad. Una joven familia pura de



corazón no está preocupada de aparentar, sino de ser, rechazando cualquier forma de ficción y de hipocresía, ya sea religiosa, exhibiendo una fe aparente, ya sea laica...; negando cualquier forma de malicia.

Una joven familia sabe que del corazón sale todo el mal que una pareja puede hacerse a sí misma y a los demás... La pureza de corazón pide manos inocentes, que no roben ni acepten prebendas injustas, y que no pronuncien mentiras contra el prójimo; pide una conciencia limpia, capaz de interceptar las pasiones que empobrecen y hieren el amor, y reconducirlas hacia el cauce de relaciones verdaderas, auténticas y no ambiguas. Pero la pureza de corazón ha de ser constantemente «monitorizada», y no distrae nunca a la pareja de la fatiga de liberar, coordinar, dirigir..., todas las energías de su corazón para convertirse en una familia plenamente humana, capaz de relaciones profundas y significativas, capaz de un amor responsable y fecundo, capaz de una espiritualidad no «esquizofrénica», que a la mañana en el trabajo arruina a la competencia y por la no-



che en el voluntariado presta ayuda al huérfano y a la viuda. Parejas puras de corazón que saben estar en silencio y descender a la profundidad de sus corazones, interiorizando mensajes y propuestas; de tal modo que éstas se transformen en educativas y capaces de plasmar concretamente la vida. Esos ven el rostro de Dios, son íntimos de Dios, su familia...; tienen el mismo privilegio de los ángeles de contemplar el rostro de Dios en su constante experiencia cotidiana.

Editorial ERI

LOS ENS EN EL SERVICIO DE LA EVANGELIZACIÓN

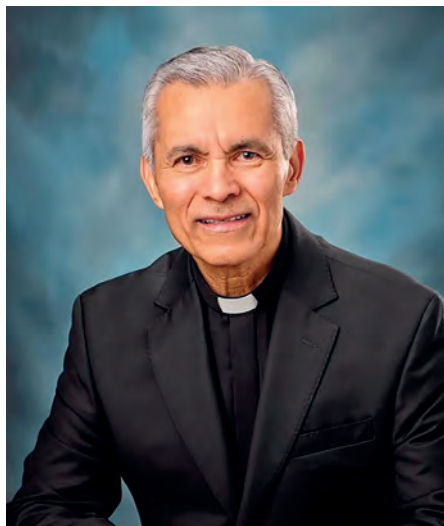
—por el **PADRE AUGUSTO GARCÍA**, *Consiliario Espiritual del ERI*—

En la carta de diciembre de 2025, les proponía iniciar una lectura de las palabras de los últimos Papas dirigidas a los consiliarios en sus mensajes a los Equipos de Nuestra Señora.

En esta carta continuamos con el Papa Paulo VI, leyendo su mensaje dirigido a los Equipos de Nuestra Señora el 22 de septiembre de 1976, en la audiencia a los participantes en el V Encuentro Internacional reunido en Roma. Recordemos el tema de este encuentro: “Los Equipos de Nuestra Señora en el servicio de la Evangelización”.

Inmediatamente, después de destacar la importancia del carisma del Movimiento y, además, de animarlo a “seguir siendo” fiel a su vocación como “escuelas de espiritualidad conyugal” fieles al Magisterio de la Iglesia, el santo Padre Pablo VI se dirigió a los consiliarios en estos términos:

A los consiliarios de los equipos, “los exhorto yo, coesbitero, testigo de los sufrimientos de Cristo y participante de la Gloria que ha



de revelarse” (1 P 5,1). No dudéis en ofrecer lo mejor de vuestra competencia, de vuestras energías y de vuestro celo pastoral, en este campo apostólico privilegiado. Hallaréis en el mismo una parcela de la Iglesia, de la que vosotros sois pastores. No caigáis en la tentación de pensar que vuestro trabajo pastoral se limita a un pequeño grupo de cristianos. Vuestra labor se multiplicará por la influencia de tantas parejas. Vosotros los ayudáis a profundizar en su vida cristiana;

que la vuestra se profundice en igual medida.

1. *“A los consiliarios de los equipos, ‘los exhorto yo, anciano como ellos, testigo de los sufrimientos de Cristo y partícipe de la gloria que está para manifestarse’ (1 P 5, 1).”*

Este texto bíblico podría considerarse simplemente un gesto amable del santo Padre. Pero también es posible ver en éste un mensaje que quiere dar a los consiliarios.

Veamos lo que dice Pedro a los ancianos. Al final de esta carta, incluyéndose a sí mismo entre los ancianos, Pedro les exhorta a apacentar las Iglesias locales como buenos pastores. Recordándoles que su autoridad pastoral para guiar, instruir y proteger el rebaño a su cuidado se deriva de la suprema autoridad de Cristo “el soberano pastor” (5, 4). Además, como responsables del bienestar de la grey del Señor, le advierte a los presbíteros que no abusen de su autoridad con rencor, avaricia u opresión (5, 2-3). Deben ejercer este servicio «de buena gana» y no como un deber pesado. Del mismo modo, no deben estar motivados por la «codicia», sino por el deseo de servir la comunidad (5, 2b).

Por último, y lo más fundamental, los presbíteros no deben «dominar sobre» a aquellos que les han sido confiados, sino ser modelos o ejem-

plos para la comunidad. A través de la forma como los presbíteros ejercen su liderazgo, pueden dar testimonio de los sufrimientos redentores de Cristo (5, 1). La recompensa que se les ofrece es la misma visión que atrae a toda la comunidad hacia el futuro: «la corona de gloria que no se marchita» (5: 4). Esta participación en la gloria tendrá lugar «cuando se revele el pastor supremo» (5: 4).

2. *“No dudéis en ofrecer lo mejor de vuestra competencia, de vuestras energías y de vuestro celo pastoral, en este campo apostólico privilegiado. Hallaréis en el mismo una parcela de la Iglesia, de la que vosotros sois pastores.”*

El santo Padre reconoce en el movimiento de los Equipos de Nuestra Señora un “campo apostólico privilegiado”, sin duda, considerando la vida matrimonial y las familias, y, además, lo confirma como “una parcela de la Iglesia”, con la clara intención de asegurarle a los sacerdotes consiliarios que en su servicio a los ENS están sirviendo también a la Iglesia como pastores, así como lo hacen en su ministerio pastoral parroquial y diocesano a ejemplo de Cristo, Buen Pastor. Recordemos las recomendaciones de Pedro a los presbíteros.

Este reconocimiento es muy importante, ante todo, si tenemos

presente que aún para algunos sacerdotes y obispos, el carácter supradiocesano y no parroquial del Movimiento les dificulta entenderlo, acogerlo y mucho más aceptar la invitación como consiliarios cuando las parejas no pertenecen a su parroquia o jurisdicción eclesiástica.

El Papa Pablo VI exhorta a los consiliarios a “no dudar” en ofrecer lo mejor de sus capacidades intelectuales, humanas y pastorales en el servicio a los equipos de matrimonios como pastores que son de la Iglesia. Por tanto, el servicio del consiliario no puede ser visto, ni por las parejas, ni por los sacerdotes, como algo aislado o simplemente un trabajo extra a su ministerio pastoral en la Iglesia.

3. *“No caigáis en la tentación de pensar que vuestro trabajo pastoral se limita a un pequeño grupo de cristianos. Vuestra labor se multiplicará por la influencia de tantas parejas.”*

El santo Padre advierte sabiamente la duda que asalta a tantos sacerdotes consiliarios que, además, son párrocos de pequeñas o grandes parroquias, al pensar que están perdiendo su tiempo con un grupo de 5 o 7 parejas de los equipos. Ante esta tentación, el santo Padre les recuerda que los matrimonios equipistas en su deber misionero irradiarán entre muchas otras parejas y familias los bienes espirituales aprendidos y



vividos en el movimiento. La Iglesia reconoce que los matrimonios cristianos, por la gracia del sacramento, son los principales agentes de la pastoral familiar.

Esta ha sido mi experiencia como consiliario y párroco. Las parejas de los equipos son los que ahora son responsables del curso prematrimonial, de la catequesis pre-bautismal, los retiros anuales para las parejas de la parroquia, etc. Los invito porque en los equipos y el acompañamiento de los consiliarios, ellas reciben una formación doctrinal y espiritual sólida que no solo los capacita para enseñar, sino que los anima a ser testigos del amor conyugal y familiar, no con teorías, sino de mostrar desde la

experiencia el atractivo del amor vivido en el sacramento del matrimonio. En este sentido, la espiritualidad conyugal y la misión se enriquecen mutuamente.

4. *“Vosotros los ayudáis a profundizar en su vida cristiana; que la vuestra se profundice en igual medida.”*

Esta última recomendación del santo Padre, me sugiere proponerles para la reflexión un texto de la Guía sobre “El Sacerdote Consiliario y el Acompañamiento Espiritual en los ENS”, cuando alude a la complementariedad entre las parejas y los consiliarios:

El largo camino recorrido por los ENS de todo el mundo a la luz del Concilio Vaticano II ha permitido comprender que sacerdotes y laicos pueden ayudarse mutuamente a progresar en el conocimiento del misterio de Cristo. Por una parte, los sacerdotes acompañan a las parejas en el difícil discernimiento que son llamados a hacer cotidianamente, y por otra la presencia de matrimonios que rezan y que se aman ayuda a los sacerdotes a ejercer su ministerio con más dinamismo y profundidad fecunda. (p.17)

*Padre Augusto García
Consiliario Espiritual del ERI*



Editorial ERI

“EL SÍ PUEDE SER DIFÍCIL, PERO EL NO ES IMPOSIBLE”

—por **CRISTIANE** y **BRITO**, Pareja de Enlace de la Zona América del Equipo Responsable Internacional—



Somos Cristiane y Luiz Antonio Brito, nacidos en Brasil, en el estado de São Paulo, en la ciudad de São José dos Campos. Llevamos 36 años de casados, tenemos dos hijas, dos yernos y dos nietos preciosos que son la alegría de nuestro hogar. Iniciamos nuestra misión de pareja de enlace de la Zona América en el Equipo Responsable Internacional en el Encuentro de Turín en 2024

y desde el primer momento os pedimos que jamás olvidéis orar por todo este equipo, pidiendo el don del discernimiento, la fortaleza y la perseverancia durante todo el período de nuestra misión. Cristiane es empresaria y tiene tres tiendas del sector de cosmética en nuestra ciudad junto con nuestras hijas, que son socias. Brito es ingeniero y divide su tiempo entre trabajos de

ingeniería y clases en el grado y el posgrado en una universidad. Seguimos profesionalmente muy activos.

Comenzamos nuestro camino en los Equipos de Nuestra Señora en mayo de 1999; en 2001 fuimos pareja responsable de equipo, luego pareja de enlace, y finalmente pareja responsable de Sector y Región, misión que finalizamos en 2013. De 2014 a 2018 formamos parte del Equipo de la Super-Región Brasil, donde nos encargamos de la comunicación; de 2018 a 2022 colaboramos en el Equipo Internacional de Animación de los Intercesores y coordinamos el Consejo Editorial de la Super-Región Brasil, que realizó una revisión de varios documentos, como los manuales de pareja de enlace, pareja responsable de Equipo, Sector y Región. En la actualidad, como ya hemos dicho, formamos parte del Equipo Responsable Internacional como pareja de enlace de la Zona América. Así pues, desde que entramos en el Movimiento estamos en misión, y todas estas llamadas son para nosotros un regalo de Dios, al que le damos gracias en todo momento por estas oportunidades.

Paralelamente a nuestras misiones en el Movimiento, trabajamos en nuestra parroquia en el encuentro de preparación para el matrimonio desde 2002 hasta ahora, y como

ministros de la Sagrada Eucaristía entre 2005 y 2022, sirviendo en las misas, llevando la Eucaristía a las casas de los enfermos y a los hospitales. Por ello nos gustaría compartir con vosotros en este espacio un poco de esta experiencia sobre la importancia de la disponibilidad para la misión en los Equipos de Nuestra Señora. La misión es una realidad para todos los que están en el Movimiento; si la llamada aún no ha llegado, no os preocupéis, porque llegará, ya que toda responsabilidad en el movimiento tiene fecha de inicio y de fin. Existe una rotación de parejas que ejercen las funciones, de modo que todos, en algún momento, serán llamados.

Al inicio de estas diversas llamadas, nuestra principal duda era por qué nosotros recibimos esta misión y no otras parejas que creíamos, y aún creemos, más preparadas y más capacitadas que nosotros. En los primeros llamamientos a las misiones que ya hemos relatado, como buenos equipistas, acudimos al sacerdote consejero espiritual de nuestro equipo, que calmó un poco nuestro corazón. Nos propuso una reflexión basada en el pasaje de Jn 15,16: «no sois vosotros los que me elegisteis, sino yo quien os elegí», y nos preguntó: «en lugar de preguntarnos por qué vosotros, preguntaos por qué no vosotros». Esta reflexión nos tocó profundamente: ¿por qué no nosotros?; ¿qué nos impediría

aceptar el servicio? Entonces entró en juego nuestra humanidad y elaboramos una larga lista de motivos para no aceptar la llamada. Pero tras un período de reflexión y, sobre todo, de oración y Eucaristía, nuestras excusas fueron cayendo una a una. No había nada que nos impidiera asumir las responsabilidades a las que éramos llamados. Aprendimos en ese período que si un problema es demasiado grande para que uno lo resuelva, si escapa a nuestras capacidades, deja de ser nuestro y pasa a ser de quien es capaz de solucionarlo; y como está escrito en Mt 9,26: «para el hombre es imposible, pero para Dios todo es posible». Desde entonces entregamos nuestra misión y nuestros impedimentos a Dios. En oración decimos: «aceptamos la misión a la que nos has llamado en tu Iglesia, pero por favor, ayúdanos con lo que no podemos resolver». Como dijimos al principio, seguimos siendo activos profesionalmente, y siempre entregamos nuestros compromisos profesionales a Dios; Él cuida de nuestra agenda. Dios es misericordioso, Dios no abandona a nadie; Él nos lo prometió en Mt 28,20: «Yo estoy con vosotros todos los días hasta el fin del mundo».

Surgió también para nosotros otra reflexión, procedente de un editorial de la Carta Mensual escrito en 1964 por el Padre Henri Caffarel: «Más modestamente, quiero invitar

a cada uno a preguntarse: ¿Por qué entré en los equipos? ¿Para recibir o para dar?» Este fragmento nos ayudó en la cuestión del «¿por qué no yo?» a la que ya nos hemos referido. Pero al profundizar un poco más se nos planteó otra cuestión: nuestra responsabilidad cuando asumimos algo en el Movimiento, con los que aquí están y con los que nos precedieron, estén aún en nuestra convivencia o no. Hoy, si lo pensamos bien, es relativamente cómodo ser equipista: basta nuestra dedicación y esfuerzo. Nuestro Movimiento posee varios niveles de responsabilidad, cuenta con una norma de traspaso del servicio muy bien definida, tiene una metodología propia para las reuniones mensuales, dispone de documentos formativos que nos preparan para nuestro camino hacia la santidad, recibimos temas de estudio anuales, incentivos para profundizar en los puntos concretos de esfuerzo y se ofrecen numerosas oportunidades de formación en el ámbito de la Iglesia y del Movimiento. Pero ¿y los que nos precedieron? ¿Os habéis imaginado lo difícil que fue construir todo esto? ¿Habéis pensado en lo que supuso enfrentarse a una nueva forma de ver el matrimonio dentro de la Iglesia, la espiritualidad conyugal? ¿Habéis pensado cuántos se rindieron, pero sobre todo cuántos perseveraron? Precisamente por respeto a quienes perseveraron, debemos pensar también en aportar nuestra parte al

Movimiento y no sólo en recibir. Si no hubiera sido por la gran dedicación de muchos pioneros, simplemente hoy no existirían los Equipos de Nuestra Señora; y también es gracias a nuestra dedicación que otros estarán en el Movimiento en el futuro. ¿O acaso alguien piensa permitir que el Movimiento acabe o se debilite en su país por no estar dispuesto al servicio, por no estar dispuesto a asumir una misión de Pareja Piloto, Responsable de Sector y Región o cualquiera otra de las diversas oportunidades que el Movimiento nos brinda?

La misión también implica oración, el discernimiento de lo que Dios quiere de nosotros. Aceptar una misión no es dejar de ser equípista, no nos libera de los retiros, de la oración, la meditación, la lectura de la Palabra y sobre todo de la Eucaristía; al contrario, nos compromete aún más. Los puntos concretos de esfuerzo son una herramienta poderosa que recibimos de nuestro Movimiento para discernir la voluntad de Dios. Recordemos que no fuimos nosotros quienes elegimos la misión que asumimos, sino que Dios nos eligió para esa misión; que Dios hace posible nuestra participación en ella, que Dios nos sostiene en nuestros miedos e inseguridades, y lo hace para que se cumpla Su voluntad y no la nuestra. Y para conocer la voluntad de Dios, solo con la oración, la meditación y la Eu-

caristía, podremos entregarnos a la acción del Espíritu Santo para que la misión dé fruto.

Podemos recordar también otras palabras del Padre Henri Caffarel, que ya animaba así a los Equipos de Nuestra Señora en 1959 con su peculiar radicalidad: «Con más convicción aún que el día en que lo escribía por primera vez, pienso que los Equipos de Nuestra Señora no deben ser un refugio para adultos, sino cuerpos de guerrilleros compuestos únicamente de voluntarios, cuyos miembros buscan ardientemente profundizar en su cristianismo, a fin de vivirlo sin ponerlo en peligro ni en la familia, ni en la profesión ni en el mundo». Os pedimos que reflexionéis acerca de estos dos conceptos, de forma madura, quizás en un momento de sentada: refugio de adultos y voluntarios. Pensad en estas dos opciones: ¿cuál agrada más a Dios? Y al final de esta reflexión que compartimos con vosotros, os dejamos una convicción que hemos construido durante este tiempo en misión: «el sí puede ser difícil, pero el no es imposible».

Un gran abrazo a todos, contad con nuestras oraciones. Quedaos con Dios.

*Cristiane y Brito
Pareja de Enlace de la Zona
América del Equipo Responsable
Internacional*

LA SUPERREGIÓN
LA SUPERREGIÓN
LA SUPERREGIÓN
LA SUPERREGIÓN

1

II JORNADAS DE FORMACIÓN Y ORACIÓN DE INTERCESORES (ESTEPA-2026)

—por PACO y MARÍA JOSÉ, al servicio de la Región de Andalucía Oriental—

Queridos equipistas de la SR España.

Desde este espacio necesitamos dar las gracias a tantos equipistas, matrimonios y consiliarios, que hacen posible que el movimiento ENS esté vivo. Con su esfuerzo, su trabajo, su entusiasmo..., transmitiendo humanidad y espiritualidad convierten en fácil y sencillo lo difícil y complicado. En esta ocasión nos vamos a cen-

trar en las II Jornadas de Formación y Oración de Intercesores, celebradas los días 7 y 8 de marzo de 2026 en la Casa de Espiritualidad Convento de San Francisco de Asís en Estepa.

Los asistentes hemos vivido un tiempo precioso, un regalo que el Buen Dios nos ha hecho sirviéndose del P. Pedro Cabrera, de Albert y Anna, de Inmaculada y de Ángel, de José y Raquel.



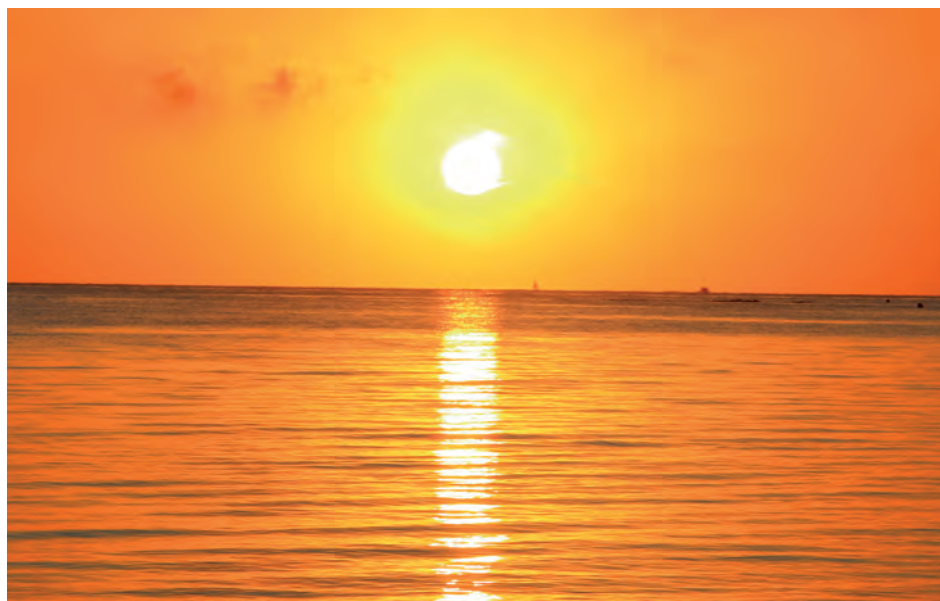
Hemos disfrutado de dos eucaristías llenas de vida, de varias charlas sobre la oración con profundo calado y de tiempos intensos de oración individual y compartida con nuestro cónyuge. Durante la Adoración al Santísimo hemos disfrutado de su presencia en nuestras vidas y dejado que el Señor lleve nuestra mochila mientras tanto.

Solo nos cabe dar las GRACIAS a Dios que nos ha convocado y a todos los que han hecho posible este

encuentro; a la Casa que nos ha acogido y particularmente también a nuestros hermanos equipistas de Estepa, gente generosa hasta donde se pida que nos han preparado y servido todas las comidas. ¡¡¡Gracias a todos y a cada uno de vosotros!!!
¡¡¡Que Dios os lo pague!!!

¡Qué grande es nuestro movimiento!

*Paco y María José
al servicio de la Región de Andalucía
Oriental*



CRISTO, EL ÚNICO INTERCESOR

—por ANNA y ALBERT, Coordinadores Intercesores SR España—

Los intercesores hablamos siempre de interceder ante Dios, del acto de amor que representa, de lo importante que es para nuestros hermanos... Pero, ¿qué es realmente interceder?

Hace un tiempo, un equipista y amigo me planteaba sus dudas sobre el acto de interceder, porque, decía, ¿vas a decirle a Dios lo que tiene que hacer?

Me hizo pensar. Realmente cabe el riesgo de que vayamos a Dios con nuestra "lista de deseos", esperando que Él cumpla con nuestras expectativas. ¿No es eso intentar marcarle la agenda a Dios?

La respuesta la encontré un fin de semana de marzo. En el convento de los Franciscanos de Estepa tuvo lugar, el primer fin de semana de marzo, un retiro dirigido por el padre Pedro Cabrera, misionero claretiano y consiliario de los intercesores.

Una idea muy clara me llevé de este tiempo: "Hay un solo mediador entre Dios y los hombres: Jesucristo" (1 Tim 2, 5)

Desde el antiguo Testamento, hombres piadosos han intercedido ante Dios por sus hermanos: Abraham ante Sodoma, Moisés por su pueblo, los profetas... Hasta llegar a Jesús. Jesucristo intercede con su vida entera, y se convierte en el único intercesor entre Dios, su Padre, y los hombres.

¿Qué es, pues nuestra intercesión? Interceder es un acto de solidaridad espiritual. Es aceptar llevar ante Dios a los demás, tal como son. Hacer nuestro su sufrimiento, acompañarlos, introducirlos en el movimiento del amor de Cristo por el mundo. La intercesión cristiana no añade intercesores, sino que participa en la mediación de Cristo.

Porque los amamos, somos llamados a sostener el otro con el amor.

Como cristiano estamos llamados a interceder, como nos indica el padre Caffarel: «Dios llama a algunos a sostener en la oración a los demás. No es un privilegio, es una responsabilidad de amor»

Una responsabilidad.

COLEGIO SUPERREGIONAL EL PARDO 2026

—por el Equipo de la Carta—



El pasado fin de semana del 30 de enero al 2 de febrero, tuvimos un nuevo Colegio Superregional en el Pardo. Unos días de compartir en Equipo, de trabajar unidos en comunión e ir afianzado en los pasos que nos lleven a la consecución de los objetivos que nos hemos marcado en la Superregión de España, contrastar avances, novedades y dificultades que nos permitan el avance en colegialidad.

Una calurosa acogida, un reponer fuerzas y una presentación de las

jornadas, antes de la oración y el descanso.

El sábado, las regiones compartieron las principales actividades del curso, tanto las que se han ido realizando ya, como las que están por llegar y que ayudarán para la consecución de los objetivos.

Aspectos importantes como el desarrollo y ejecución de éstas, nuevas iniciativas de interoperación entre regiones e intersectores, que han aportado pistas que ponen de mani-

fiesto que el trabajo en comunidad nos ayuda, impulsa y multiplica en el avance de los objetivos.





Gracias a la técnica y a las habilidades de Sergio de comunicación desde el Pardo y desde Valencia a la nieta de nuestro Veterano-Siempre ENS, Miguel, tuvimos la oportunidad de recibir una lección de vida en la presentación de su libro.



Sábado tarde

Presentación on-line del libro MI TESTAMENTO ESPIRITUAL, por Miguel Hervás Andrés.

“Y revelar los secretos de mi corazón en las creyentes reflexiones del libro, para que en resurrección me ayuden a navegar por este mar de incredulidad tan embravecido...”



Al inicio de la presentación se repartieron a los responsables regionales un ejemplar del libro con una dedicación a cada uno de ellos.

Palabras emotivas, cargadas de una gran fe cristiana, con la inspiración de su esposa y una pasión por Dios increíbles.

Nos fue desgranando las distintas partes del libro, introducidas por una poesía:

- 1.- Proclamación espiritual, sobre la fe personal en Dios trinitario.
- 2.- Dos poemas en sus 80 y 90 años Pasión por Dios.
- 3.- Habla sobre reflexiones sobre la mente desde la visión cristiana.

¿Qué pasa después de la muerte?.....

Un libro que no te deja indiferente a estas preguntas.

También, Amaia y Santi, del Equipo del Padre Caffarel, que cumple 5 años, nos presentaron al nuevo Equipo, y compartieron la memoria de actividades, de las que, os destacamos:

- La necesidad de profundizar en la figura del P. Caffarel, y en su carisma: Espiritualidad Conyugal.
- En la Oración.
- Recopilar "toda" la obra del P.Caffarel.
- Charlas y ponencias del P.Caffarel. 2026.
- La peregrinación a Francia (Julio 26).



De los Veteranos - Siempre ENS, M^a José y Bernardo, nos trasladaron una magnífica idea, que consiste en grabar testimonios de veteranos que no hay que dejar que se pierdan. Valoraron muy positivamente poder reu-

nirse todos los responsables regionales de los Veteranos-Siempre ENS.

Nos transmitieron el agradecimiento a los responsables regionales por motivar las reuniones de Veteranos-Siempre ENS.

Un reto importante es el objetivo del Sistema de Gestión, con el fin de conocer la realidad de los Veteranos-Siempre ENS.

Se está trabajando para que los coordinadores de grupo puedan conocerse.

Y nos presentaron un video de difusión del BlaBlaENS.



Del Equipo de Intercesores, Albert y Anna, nos facilitaron la información necesaria, de la que destacamos, el comparativo con los datos numéricos de intercesores, para conocer la realidad actual y de dónde venimos.

Dar la aplicación del wasap, y de la importancia de orar por el movimiento y por los equidistas. De la necesidad de crear comunidad, para

que el intercesor se sienta apoyado y no esté tan solo.

Organizar: - acciones para que todos los intercesores y equidistas de la zona Euráfrica, nos conectemos en una hora de oración conjunta.
- Jornadas de formación. 2 Publicaciones.

Y nos piden que invitemos a otros equidistas a unirse a esta manera de ayuda mutua que es la Oración.

Y recordar: "Orar por alguien, es amarlo".



Nuestros responsables nacionales, junto a los miembros del Equipo Superregional han profundizado en la manera de avanzar en la consecución de los puntos de mejora que



seguro nos permitirá llegar a todos los equidistas de nuestras regiones, sectores y equipos, para animar, y revitalizar la grandeza de nuestro movimiento.



Se han repasado y valorado la consecución de los objetivos de mejora marcados, en cada una de nuestras responsabilidades y servicios, principalmente en aquellos aspectos en los que tenemos que poner el foco y trabajarlos durante el curso, para poder avanzar con ilusión, conseguir mayor cohesión. Caminando juntos, cuidando y enriqueciendo el carisma del movimiento.

OBJETIVOS

- Formación
 - Volver a las fuentes
 - Cooperación entre regiones
 - Conocer doc., fundacionales
-
- Optimizar recursos
 - Acciones Formativas
 - Encuentros Equipos Nuevos
 - Encuentros Equipos en Movimiento
 - Encuentro coordinadores entre regiones

- Revitalizar la Oración. Fomentar momentos de oración compartida entre Sectores/Regiones.
- Integrar la dimensión espiritual en los actos ENS

- Potenciar la SENTADA
- Cuidar a los equipistas, acogida y espíritu de Comunión.
- Importancia del responsable de Sector.

- Difusión del movimiento
- Difusión del carisma en parroquias, Diócesis, Prepilotajes.
- Jornadas de puertas abiertas

- Equipos Veteranos Siempre ENS, incrementando el contacto entre los grupos de la misma Región.

El domingo por la mañana, disfrutamos con la formación que impartió nuestro consiliario superregional, Miguel de la Mata.

EL SECRETO DE LA VIDA CONYUGAL EN LA NUEVA EVANGELIZACIÓN



Nos expuso que “SE NECESITAN URGENTEMENTE EXPLORADORENS”



Para ello debemos embarcarnos en las tres aventuras de los CONSEJOS EVANGÉLICOS en la vida conyugal.

1º Aventura: Explorando el DESIERTO del sentido. Lugar de la profundidad, el cara a cara con Dios en fe y esperanza. Volver a las fuentes, al Carisma del Movimiento.

2º Aventura: Explorando las periferias de la injusticia. En la carrera de la generosidad.

3º Aventura: Explorando las fronteras de la pasividad, navegando sobre el viento de Dios.



Un arma importante para llevar esto adelante es la Lectura creyente de la realidad social, eclesial y matrimonial'.

Importancia de la formación para entender y entendernos.

Misión de los Equipos de Nuestra Señora:

Elaborar un nuevo proyecto de misión en obediencia al Espíritu, es un punto de partida de una verdadera refundación-revitalización. ¿Qué nos pide el Espíritu a los ENS en este tiempo y en la situación actual de la vida conyugal?.

ENS ESPAÑA

ENS ESPAÑA

ENS ESPAÑA

ENS ESPAÑA

2

ACTUALIDAD DE LAS REGIONES

—por el Equipo de la Carta—

ANDALUCÍA OCCIDENTAL Y CANARIAS

Jornada diocesana en Jerez de la Frontera

Por medio de la Delegación de Apostolado Seglar de nuestra Diócesis, nos llegó la información de una Jornada sobre “La Iglesia diocesana y los desafíos de la sociedad actual”, a celebrar el día 29 de noviembre en el Monasterio de la Cartuja.

Sensibilizados con nuestra Diócesis y prestos siempre a cuanto se nos requiere por su parte, asistimos a tan interesante evento. Nos propusieron el montaje de un stand de difusión de nuestro movimiento, y así lo hici-

mos. Pudimos informar de la grandeza de los ENS, a todos los que se nos acercaban solicitando conocer nuestro carisma. Pero también les llegó información a los que no lo solicitaban, porque si no lo hacían, nosotros nos acercamos a ellos.

Fue una Jornada cuyo objetivo era ofrecer los medios pastorales diocesanos necesarios para afrontar con verdadera espiritualidad las respuestas a las heridas que hoy en día afectan a la sociedad y en especial al matrimonio y a la familia.

Realmente fue una mañana muy provechosa, en la que, además de participar en una entrañable y devota Eucaristía presidida por el sr. obispo



D. José Rico Pavés, pudimos deleitarnos de una charla sobre el tema en cuestión, animada magistralmente con actividades y dinámicas muy bien pensadas al efecto. Finalizó con una serie de testimonios muy enriquecedores que a todos nos encantaron.

Mención especial debemos hacer al chocolate y a los bizcochos con que nos deleitaron las hermanas que regentan el Monasterio. Su trato y su acogida estuvieron llenos de un agrado y un cariño fuera de lo usual.

Los ENS estuvimos presentes en esta Jornada Diocesana, como parte viva y activa de la Iglesia.

Encuentro de Adviento en Jerez

“Dichosos los que creímos: la fuerza de la fe en nuestro matrimonio” Fue el título de la charla impartida por el

consiliario del colegio de sectores, D. Jesús Castro, para iniciar el Encuentro de Adviento que celebramos el día 11 de diciembre en la parroquia de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro de Jerez de la Frontera. En ella desgranó de forma clara y sencilla, la necesidad de prepararnos para la venida del Niño Dios, que siempre desea entrar en nuestros corazones en cada Navidad.

A continuación, en la capilla del Sagrario, y ante el Santísimo Sacramento expuesto en la custodia, pudimos meditar y preguntarnos cómo se encuentra nuestra vida espiritual con respecto a la Confianza y la Fe en Dios, y con referencia a la Protección y la Misericordia de Dios.

Finalizamos la tarde con la celebración de la Eucaristía, presidida por el párroco de la citada Parroquia, D. Miguel Castro y concelebrada por el



deán de la Catedral, D. Miguel Ángel Montero, ambos consiliarios de nuestro movimiento.

Encuentro de consiliarios de Jerez

“Sois... o mejor dicho, somos muy importantes para los Equipos de Nuestra Señora” Comenzó a comentar D. Jesús Castro, consiliario del colegio de Sectores de Jerez, a todos los consiliarios que participaron en el encuentro con los mismos, programado y realizado en la tarde/noche del pasado 20 de enero en los salones de la parroquia de Ntra. Sra. del Perpetuo Socorro de la ciudad de Jerez de la Frontera.

Les agradeció, en nombre de todos los equipistas de nuestros sectores, su gran y más entusiasta labor que realizan en el acompañamiento espiritual y su presencia sacerdotal a los equipos en los que están inscritos y les recordó también que son una ayuda esencial a los matrimonios a ser dinámicamente fieles al carisma.

Fue una reunión muy fructífera en la que, entre todos, se recordó la necesidad de conocer más y mejor las enseñanzas del P. Caffarel y la urgencia de difundir y dar a conocer la existencia y el objetivo de los ENS en nuestra capital y alrededores, así como informar de nuestro Movimiento a los seminaristas que quisieron acompañarnos y pudieran ser nuestros futuros consiliarios en el día de mañana.

Acabó el encuentro con un ágape, en donde los responsables de los sectores pudimos fundirnos en una muy provechosa convivencia con los sacerdotes y seminaristas que acudieron al acto.

En el transcurso de la misma le entregamos a todos ellos, un bonito recuerdo en señal de agradecimiento por su espléndida labor: una bolsita con la inscripción de la frase del evangelio de san Mateo “Yo estoy con vosotros siempre”, y dentro una pequeña cruz de madera con las letras ENS grabadas al dorso, para



que cuando la cojan en sus dedos se acuerden de rezar por todos los que formamos el Movimiento.

También cada uno pudo elegir al azar unas tarjetas, en las que se podía leer unas frases del P. Caffarel sobre la figura sacerdotal del consiliario.

Realmente fueron unas horas muy provechosas, en las que se pudo comprobar la unión entre los matrimonios y los consiliarios en los Equipos de Nuestra Señora.

Equipos mixtos en Jerez de la Frontera

Cada Equipo es un núcleo espiritual de nuestro Movimiento.

Ocurre que cada uno de ellos, dentro de la uniformidad creada tan perfectamente por el P. Caffarel, tiene una singular particularidad debido, como es natural, a las distintas personas que lo integran. Nadie es igual a nadie.

Cuando nos reunimos cuatro o cinco matrimonios de equipos distintos, ante una vela encendida y un crucifijo, en torno a la mesa del hogar de uno de ellos, acompañados por un consiliario, formamos lo que denominamos Equipos mixtos. Sin lugar a dudas son un medio maravillosamente enriquecedor para esos matrimonios que, quizás sin conocerse previamente, se intercambian entre



sí, sus vivencias en sus equipos respectivos y sus inquietudes en el Movimiento. Y todo ello en un clima de afectividad y espiritualidad propios de nuestro carisma.

Durante el mes de febrero, en el colegio de sectores de Jerez hemos podido disfrutar de este espléndido medio de formación. En el mes de abril se tiene previsto realizar varios equipos mixtos en la zona de la Sierra de Cádiz.



El tema de estudio trabajado ha sido “La presencia de Dios en las reuniones de Equipo”.

En todos se ha valorado de forma sorprendente, lo mucho que se gana y se aprende al participar en los mismos.

Y por supuesto en cada uno de los equipos mixtos hemos experimentado de forma fehaciente, la presencia misericordiosa y amorosa de Dios en las más que provechosas reuniones. A Él y a su Bendita Madre, Nuestra Señora de los Hogares, les damos gracias por los muchos beneficios alcanzados.

Retiro de Adviento de los ENS de Córdoba

El sábado 29 de noviembre, como todos los años, se celebró el Retiro



de Adviento de los ENS de Córdoba.

Pero no fue ésta una celebración “como siempre”: D. Juan Diego Recio, consiliario del equipo 30, repasó



los escritos del P. Caffarel, dió consejos para vivir el Adviento como matrimonio y desde dentro, mirando a la Sagrada Familia y con la pedagogía de Dios.

A continuación, un rato de adoración intensa, y el trabajo en equipos mixtos, pensando cómo hacer que este Adviento no sea un Adviento más. Y finalmente la Eucaristía, alegre y llena de esperanza, en el calor de la familia de los Equipos de Nuestra Señora, oficiada por nuestro consiliario, D. Francisco Javier Cañete.

Gracias a los matrimonios, a los consiliarios, al coro, al Movimiento... Gracias a Dios que quiere venir a nosotros y hacernos vivir en Su Amor.

Retiro de Cuaresma de Córdoba

Los días 13, 14 y 15 de febrero, los Equipos de Nuestra Señora de Córdoba se dieron cita en la casa de espiritualidad de Betania de Jesús Nazareno para celebrar su Retiro



de Cuaresma. Un verdadero regalo escuchar la experiencia de fe comunicada por los consiliarios, D. Tomás Pajuelo, el P. Manuel García, O. SS. T. y D. Francisco Javier Cañete con sus charlas sobre la Pasión, la oración conyugal y la sentada, y la entrega de D. Pablo Calvo y D. David Reyes que ayudaron con las confesiones. Como siempre, hubo un espacio para los equipos mixtos, tan enriquecedores, y este año, al coincidir el día de los enamorados en el fin de semana, se celebró la Renovación de las Promesas Matrimoniales en la Eucaristía de clausura del retiro con la incorporación de otros matrimonios y sus familias. Muchos motivos para dar gracias a Dios.

Encuentro de Navidad en Huelva



El pasado domingo, 14 de diciembre, tuvo lugar en Huelva el tradicional encuentro de Navidad, donde todos los matrimonios pudieron disfrutar de una convivencia rica y fructífera al estilo de los Equipos de Nuestra Señora.

Equipos mixtos sector de Huelva

El pasado domingo 25 de enero tuvo lugar el encuentro de los Equipos Mixtos de los Equipos de Nuestra Señora (ENS) del Sector de Huelva. La jornada, organizada este año por el equipo de Sector, se celebró en la Parroquia de Santa María del Mar de Punta Umbría, donde los participantes fueron acogidos con afecto por su párroco y consiliario de los equipos locales.

La mañana comenzó con una Eucaristía presidida por D. Paco Echevarría. En su homilía, recordó con emoción a las víctimas del reciente accidente ferroviario de Adamuz e invitó a todos a reflexionar sobre el sentido de los acontecimientos de la vida: el por qué y el para qué de lo que nos sucede.

Tras celebrar el encuentro con Dios en la Eucaristía, los miembros de los ENS se distribuyeron en equipos mixtos para continuar la jornada en los salones parroquiales. Allí se puso en práctica la inspiración del fundador del movimiento, el padre Henri Caffarel, quien animaba a "hacer de nuestras casas una Iglesia doméstica y de nuestros ho-



gares un lugar de acogida y hospitalidad".

El tema de reflexión giró en torno a la Primera Carta del apóstol san Pablo a los Corintios (1, 10-13.17). A través del diálogo guiado por diversas preguntas, los participantes profundizaron en la exhortación paulina a la unidad dentro de la comunidad cristiana. San Pablo denunciaba las divisiones nacidas de las lealtades humanas, recordando con fuerza que Cristo no puede dividirse.

El debate concluyó con una convicción compartida: las divisiones provocadas por preferencias personales debilitan el testimonio cristiano. Pablo invita a renovar la mente en Cristo y a colocar el Evangelio por encima de los personalismos. La verdadera unidad no niega las diferencias, pero las ordena al amor y a la cruz, nutriendo así la armonía en la Iglesia.

Los Equipos de Nuestra Señora continúan fieles a su razón de ser: ayudar a los matrimonios a descubrir y vivir la riqueza del sacramento, a través del diálogo, la oración y la formación, fortaleciendo la vida familiar y comunitaria como signo del amor de Dios en el mundo.

Día de los Enamorados en Huelva

Los matrimonios de los Equipos de Nuestra Señora del Sector de Huelva celebramos el Día de los Enamo-



rados el domingo 15 de febrero en la Parroquia Santa María del Mar de Punta Umbría. El encuentro comenzó con una merienda compartida, donde pudimos saborear, junto a dulces caseros, la dulzura del amor que sostiene nuestro matrimonio.

A continuación, cada pareja participó en un momento de oración en un ambiente íntimo, acompañado de música suave y la luz de una vela encendida. Mirando juntos hacia atrás, repasamos la historia que Dios ha escrito con nosotros y respondimos a preguntas que tocaron el corazón: ¿Qué momentos felices recordamos con más cariño?, ¿Qué pruebas hemos superado juntos?, ¿Dónde hemos sentido más claramente la ayuda de Dios?, ¿Qué agradezco hoy de mi cónyuge?.

Este tiempo de oración nos permitió sentir la unión con Jesús Eucaristía, pidiendo que su gracia fortalezca nuestro amor, sane heridas y renue-

ve nuestra fidelidad. Después, bajo la mirada de Dios, cada matrimonio escribió sus intenciones para presentarlas al Santísimo durante la Adoración. Allí, de rodillas ante Él, consagramos nuestro amor para que se purifique y no se agote, reconociendo que solo desde la escucha, el perdón y la gracia divina puede sostenerse nuestra relación.

Agradecemos a Dios por el don de nuestro cónyuge, por el sacramento recibido y por la frase del Evangelio que cada pareja recibió como regalo. El amor que ha resistido el tiempo es, sin duda, un amor sostenido por Dios.

Concluimos el encuentro con esta oración final:

“Señor Jesús, te damos gracias por el sacramento de nuestro matrimonio y por el amor que nos une. Te pedimos que mantengas vivo este amor, alejes la monotonía y la falta

de respeto. Ayúdanos a perdonarnos y a ser uno en ti. Fortalece nuestro hogar y haz que seamos reflejo de tu amor. Amén.”

Retiro de Cuaresma en Cádiz

El sábado 7 de marzo tuvimos en la parroquia san Francisco Javier en Cádiz el retiro de cuaresma del sector. Nuestro consiliario de sector nos ofreció dos charlas cuaresmales con sus meditaciones. Fue un día productivo.



Encuentro ENSNavidad en Canarias

El 14 de diciembre tuvo lugar el encuentro de sector Canarias ENSNavidad, en la Parroquia de la Ascensión del Señor. Damos las Gracias al P. Adrián Sosa y a la comunidad parroquial que con tanto cariño nos ha acogido en la celebración de la Eucaristía, concelebrada por 4 Consiliarios y nuestro diácono permanente. A continuación hemos tenido una charla formativa de Adviento de la mano de nuestro Consiliario del sector Justo Prieto. Nos han acom-



pañado los delegados de pastoral familiar de nuestra diócesis. Le damos la Bienvenida al P. Josep Bua-des SJ que será a partir de enero Consiliario del equipo 2. Después hemos tenido una comida compartida y una tarde de fiesta con Photocall incluido.

Equipos mixtos sector Canarias

A lo largo del mes de enero se han realizado los diferentes equipos mixtos de nuestro sector. En cada uno de los 5 equipos mixtos ha estado un Consiliario de nuestro sector, siendo una experiencia muy positiva de encuentro y compartir, en este caso hemos trabajado el tema de estudio número 4.





ANDALUCÍA ORIENTAL

2º Colegio Regional de Andalucía Oriental

Con asistencia de los coordinadores EDIP, los Responsables de Sector, el Equipo Regional y 3 consiliarios, nos llegamos a congregar 35 personas en el Centro diocesano de Espiritualidad "Beato Medina Olmos" de Guadix, el sábado 21 de Febrero de 2026

Nuestros responsables M^a José y Paco, nos saludaron y agradecieron en nombre del Movimiento y de la Iglesia el trabajo que realizamos; hicieron hincapié en la importancia del

Equipo base que nos sostiene en la tarea de animar, escuchar y orientar; tareas que ellos más que Responsabilidad, denominan Servicio. Muy conmovedor fue el cuento o leyenda de los sentimientos y las emociones que explica cómo el amor verdadero es ciego y por eso le acompaña necesariamente la locura ... y es que un servicio que no parta del amor poco recorrido tiene. Por eso el Señor siempre da el ciento por uno.

La "píldora formativa" correspondió al Padre Juanma consiliario regional, que partió del ambiente de Cuaresma en el que acabamos de entrar; para ilustrar cómo estamos viviendo la asistencia que prestamos, aludió



al Evangelio del día “vosotros sois la sal de la tierra...” en que el Señor dijo “sois” y no, “tenéis que ser”. Esa perspectiva nos interpela acerca de la calidad del acompañamiento a que nos obligan las realidades diversas que hallamos en nuestros sectores. El fruto del discernimiento siempre ha de llevarnos a ponerlo en oración y confiar en Dios.

Seguidamente, fueron cada uno de los Responsables de Sector y EDIP quienes, siguiendo un cuestionario facilitado previamente por la Región, proporcionaron un perfil del estado de sus Equipos y la vivencia de su servicio a los mismos. Entre los testimonios se escucharon ideas como: la necesidad del retorno a las fuentes; la oportunidad que han

tenido de conocer la insospechada magnitud del Movimiento; las dificultades para la difusión; el problema intergeneracional cuando los Responsables son más jóvenes que muchos Equipos; la necesidad de hacernos visibles en los lugares emblemáticos y en foros diocesanos si no se está ya; el trabajo en los prematrimoniales; el problema de los Equipos “estufa”; la necesidad de introducir la conciencia de Movimiento ya desde el pilotaje; la satisfacción e ilusión por reunirse el Equipo de Sector; la cercanía de muchos consiliarios; el éxito de las Reuniones Mixtas; la limitada participación a veces en los actos colectivos; la necesidad de ser más abiertos a la hora de, por ejemplo, ampliar o completar el Equipo; los



encuentros con los Seminaristas; el compromiso de los colaboradores de las Escapadas y la asignación de tareas colectivas a cada Equipo... En fin, una jornada para compartir fortalezas y debilidades, en las que no faltó la convivencia y las risas con el juego que nos plantearon Ángel y Mariló.

Por la tarde, los servicios regionales informaron de asuntos económicos, de imagen en redes sociales y sobre todo de la implementación de los nuevos sistemas de gestión y de comunicación por email. Concluimos la jornada con la Eucaristía que habían preparado los Equipos de Guadix. Agradecimiento a la Casa diocesana que nos acogió y a Inma y Paco por su atenta compañía durante la visita a Guadix.

¡Qué no me escuchas!

El pasado sábado 31 de enero, los Equipos de Almería hemos celebrado en la Casa de Espiritualidad de Aguadulce, un encuentro centrado en la importancia de la escucha en



la vida matrimonial y en la relación con Dios.

La jornada comenzó con un momento de oración y continuó con diversas actividades conducidas por Cristina y Luis Antonio a través de dinámicas participativas, que provocaban la reflexión sobre los tipos de escucha y su papel en la resolución de conflictos; también ofrecieron algunas claves prácticas para mejorar la comunicación en la pareja.

En sintonía con el Evangelio del día, se propuso una reflexión sobre las "bienaventuranzas de la pareja", inspiradas en el pasaje de Mt 5, 1-12,





seguida de un tiempo de adoración y silencio comunitario ante el Señor. Terminamos con la celebración de la Eucaristía, presidida por D. Juan Antonio Plaza. Tras presentar unas ofrendas que simbolizaban la vida conyugal, se concluyó con una acción de gracias compartida por todos los participantes.

Los organizadores agradecieron la implicación de los ponentes, la participación de los matrimonios asistentes, la colaboración de los consiliarios y el servicio prestado por la Casa de Espiritualidad, que contribuyó al buen desarrollo del encuentro.

Ciclo de Eucaristías en Almería

El Sector de Almería celebró la 5ª Eucaristía del ciclo previsto, en la



parroquia de San José de Almería coincidiendo también con la finalización de la semana del matrimonio en la Diócesis. Agradecemos al celebrante D. Tomás Cano Rodrigo y a su comunidad parroquial la acogida cordial que siempre nos obsequia.

Comenzó el matrimonio responsable del Sector, Paco y Encarna, dando la bienvenida e informando a todos los asistentes, sobre el objetivo de estas celebraciones, y una pequeña pincelada de la metodología del movimiento. Al final de la celebración, se agradeció al Equipo 12 y sus responsables Juanje y Deli, la magnífica organización de la Eucaristía y también a todos los asistentes, especialmente a los que, a pesar de las inclemencias del tiempo, se habían desplazado desde otras localidades. Durante la acción de gracias, Elia y Javier responsables de la difusión, ofrecieron a la comunidad una breve exposición sobre el carisma y los objetivos de nuestro Movimiento.

Por último, se recordó que la próxima convocatoria del Ciclo de Eucaristías previsto, tendrá lugar D.M. el

día 1 de marzo a las 11.00 h en la parroquia de San Isidro (El Ejido), esta vez organizada por el Equipo 13.

Charla Formativa ENS Granada

El pasado sábado 17 de enero, dentro de la programación de actividades previstas por los ENS en Granada, tuvo lugar una charla formativa en torno al tema "Los preferidos del Señor: los marginados", impartida por el P. Cristóbal Sánchez Linan, consiliario de ENS-Granada. A lo largo de la exposición, se nos invitó a reflexionar y meditar sobre el sentido de la predilección de Jesús por los marginados de nuestra sociedad.

Nos fueron presentados diversos pasajes bíblicos que nos interpelaron directamente sobre las actitudes que estamos llamados a vivir como cristianos: la entrega a los demás,

la misericordia, la generosidad y la humildad que Jesús nos muestra con su ejemplo. De manera especial, profundizamos en: La parábola del fariseo y el publicano (Lucas 18, 9-14) y el Evangelio de Marcos 2, 13-17: «No he venido a llamar a justos, sino a pecadores». Para la oración personal, el P. Cristóbal nos propuso cuatro preguntas que nos ayudaron a discernir qué nos está diciendo y pidiendo hoy Jesús en nuestra vida concreta.

La jornada nos motivó profundamente para ofrecer, con la gracia de Dios, todo lo que el Señor nos demande, entregándonos con mayor generosidad si cabe a los demás. La jornada finalizó con la celebración de la Eucaristía, culmen y fuente de nuestra vida en Cristo.

Equipos Mixtos en Jaén. Febrero 2026





Retiro Cuaresma 7 y 8 de marzo 2026 (Sector de Jaén)

En la Casa de Espiritualidad San Juan de Ávila, en La Yedra. Bajo el lema "Unidos en el AMOR, creciendo en COMUNIÓN", quisimos practicar el Punto de Esfuerzo anual que fortalece nuestra esperanza y compromiso como matrimonios cristianos. Una alegría compartir este tiempo santo en comunidad, contando además con varias familias que pudieron hacer uso del servicio de guardería facilitado por los Sectores.

La jornada del sábado incluyó una primera charla de formación; una provechosa proyección cinematográfica y trabajo en equipos mixtos. Concluimos con el rezo del Vía Crucis, seguido de un tiempo prolongado de Exposición del Santísimo, adoración y confesiones, y por fin una entrañable velada, en la que compartimos dulces típicos y espe-



cialidades culinarias en un ambiente de fraterna alegría. El domingo amaneció con la oración de la mañana, que preparó el corazón para la segunda charla doctrinal. Uno de los momentos más valorados fue la Sentada, ese espacio de silencio y diálogo profundo entre los cónyuges bajo la mirada de Dios. El retiro culminó con la celebración de la Eucaristía.

Mención especial merece nuestro Director Espiritual, el sacerdote y consiliario Don Carlos Moreno Galiano; su guía ha sido un verdadero regalo ayudándonos a redescubrir que el amor conyugal tiene su fuente en Cristo y que nuestra vida en pareja es una "historia santa" conducida por Él.



Equipos mixtos en Málaga

En febrero, coincidiendo con la Reunión n°5, tenemos instituido cada curso en el Sector Málaga las reuniones de Equipos Mixtos. Este año han participado 33 matrimonios y 3 consiliarios, distribuidos en 6 Equipos. Las reseñas remitidas por los coordinadores valoran las sugestivas aportaciones del Padre Caffarel, cuando por ejemplo nos insta a hacer el esfuerzo de permanecer cada día a la conquista del otro, invitarnos a cambiar el corazón a partir de cambiar la mirada, o la posibilidad real de convivir con el dolor, pero sin amargura, cuando se es capaz de perdonar. Así mismo, los participantes coinciden en el extraordinario clima de oración que se crea, la participación abierta y confiada, así como una escucha atenta por parte de todos. Destacan





que siempre hay algo especial desde el principio que nos une y nos hace sentir Movimiento.

Los Responsables de Sector, agradecen especialmente a los matrimonios que ofrecieron sus hogares y a los que se ofrecieron para coordinar las reuniones; también hacen un llamamiento a todos los equipistas cara al curso próximo, sobre todo a aquellos que no han disfrutado nunca una Reunión Mixta, en la seguridad de que la experiencia les hará repetir.



Encuentro regional de matrimonios en movimiento (Málaga)

Una veintena de equipistas, hemos participado en el Encuentro regional de Equipos en Movimiento. El hilo conductor en toda la jornada ha sido la memoria y la obra de nuestro fundador el Padre Caffarel, un tesoro que dar a conocer tal y como Eduardo y Maelvi una vez más nos lo han presentado.

Se nos insiste que los Equipos de Nuestra Señora no son un movimiento de mínimos pues nuestra espiritualidad es exigente y profundamente humana y pasa por la ora-



ción cotidiana que alimenta una vida vivida en clave evangélica. Hacer la voluntad de Dios no es solo "hacer cosas", sino ir creando actitudes, a base de pequeños actos fieles, de los que nacen hábitos de vida.

El verdadero valor de nuestro Movimiento no está solo en la reunión mensual, sino en lo que vivimos durante el mes que transcurre entre

una reunión y otra. Hablamos como nos decían Ángel y Mariló de intentar vivir desde el agradecimiento y no desde la deuda, reconociendo la gracia que actúa en nuestra vida cotidiana. De ahí la importancia de la sentada y del retiro anual del que no deberíamos prescindir. La oración conyugal es una actitud profunda delante de Dios. para buscar juntos nuestra verdad, La vocación del ma-





rimonio se convierte así en un camino de salvación, en el que más que renuncia, lo que se da es una opción libre que es la elección de tu cónyuge. En este camino es clave la escucha, entendida como acoger al otro en sus diferencias, sin juzgar. Escuchar de verdad es un acto de amor y de humildad.

El P. Juanma Ortiz, consiliario regional y del equipo Antequera-1 nos expuso el papel que se espera de los ENS en la sociedad actual y en la Iglesia, aclarando numerosas dudas sobre el particular. Finalizamos con la celebración de la Eucaristía en la que el consiliario nos convocó a la unidad. Nuestro agradecimiento a los organizadores, ponentes, al Padre Juanma y a la Parroquia El Salvador de Málaga cuyas magníficas instalaciones hemos podido disfrutar.



Que Nuestra Señora de los Hogares haga posible que el legado del Padre Caffarel siga siendo para nosotros un tesoro vivo, que no solo conservamos, sino que damos a conocer con nuestra manera de vivir, orar y amar.

Encuentro de Pilotos en Málaga

El domingo 15 y por fin con un sol espléndido regalo del Buen Dios, tuvieron un encuentro multitudinario todas las personas que en estos momentos se están pilotando en la provincia de Málaga, acompañados de sus consiliarios, pilotos y familiares: 90 personas se llegaron a contar. Enhorabuena al EDIP por tan feliz idea y a la Escuela de Pilotos por impulsar entre los Equipos en Pilotaje.

Un hogar malagueño que cuenta con el espacio necesario acogió a esta porción del Pueblo de Dios de



procedencia diversa: Antequera, Axarquía, Fuengirola, Málaga y Marbella y de edades diferentes... La Santa Misa tuvo lugar al aire libre y fue concelebrada por tres consilia- rios. Se compartió el almuerzo con las viandas aportadas por cada ma- trimonio participante (destacar el caldito y los callos de los anfitriones que ya resulta proverbial) y también hubo juegos, convivencia, diversión y mucho, mucho ENS.



Retiro Cuaresma Málaga, 14-15 Marzo

Teniendo como telón de fondo los EE de San Ignacio de Loyola, se planteó esta experiencia de oración y en- cuentro. El Padre Salvador Gil, fue nuestro acompañante espiritual *para subir a Jerusalén con Jesús*. Para ello hemos practicado desde el silencio, el deseo profundo que propicie un encuentro con el Señor cada uno en *el sótano de su vida*.



No se trataba pues, de un fin de semana de sosiego y tranquilidad espiritual sino sobre todo una oportunidad para la misión, disponiéndonos interiormente para *recibir gracias y dones de Dios y de su bondad*. Hemos aprendido que orar no es lo que nosotros hacemos sino *lo que nos ocurre* cuando nos ponemos delante de Dios. La oración tiene más de don recibido que de producto conseguido.

Tres momentos para la oración: Meditar discurriendo *de la memoria al entendimiento y del entendimiento al corazón*. Contemplar las escenas evangélicas propuestas para la oración, centrándose en la figura de Jesús *cordialmente sentida y gustada*. Repetir el momento orante, para después hacer memoria de lo vivido: *traer los sentidos a la oración*.

Por último, Salva nos invitó a que aprovechemos esta Cuaresma para poner en marcha si aún no tenemos



un *Proyecto de Vida* que nos permita avanzar con brújula a través de nuestro personal camino de santidad.

Agradecemos las facilidades que siempre nos proporciona la Comu-



nidad parroquial de El Salvador con quién compartimos la Eucaristía del domingo y también la generosidad del padre Salva que, días antes, hubo de sustituir por circunstancias al ponente previsto.

CATALUÑA Y MENORCA

Jornada de formación en Menorca. El matrimonio, aventura de santidad

El día 8 de febrero, los Equipos de Nuestra Señora de Menorca celebraron una jornada de formación en la iglesia de Santa María de Ferreries, bajo el título "El matrimonio, aventura de santidad". Este año se contó con la presencia del matrimonio formado por Álvaro Gómez Ferrer y Mercedes Lozano, que han asumido

diversas responsabilidades regionales, nacionales e internacionales en el movimiento.

Ellos llevan 59 años formando parte de los Equipos, y nos expusieron a





los asistentes todo el bien que este camino les ha aportado como matrimonio y como familia cristiana: vivir y compartir el camino de la vida y de la fe en equipo, acompañados por otros matrimonios y también por un consiliario. Una combinación de dos sacramentos que se benefician mutuamente.

Además, han tenido la suerte de conocer al fundador de los Equipos, el padre Henri Caffarel, del que destacan su sencillez en el trato personal. Caffarel promovió la espiritualidad

conyugal como camino de santidad y situó a la oración como pilar fundamental de la vida matrimonial.

Después de la conferencia y del coloquio, se celebró la eucaristía, presidida por el obispo Gerard Villalonga, que animó a los matrimonios asistentes a ser un reflejo de la luz de Cristo en la sociedad.

La jornada se cerró con una comida de hermandad y con el canto de "La hora del adiós".

Equipo EDIP de Menorca



Ejercicios Espirituales Cataluña y Menorca

Casa de Espiritualidad María Inmaculada. Tiana 6, 7 y 8 de marzo 2026

Los Ejercicios comenzaron con una cálida acogida el viernes 6 de marzo hacia las 19'30h. Nos saludamos con cariño, subimos a alojarnos a las habitaciones y cenamos todos juntos.



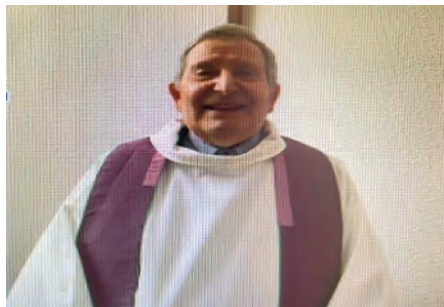
Àngels Mascaró i Joan Mir, responsables de Cataluña y Menorca, iniciaron los Ejercicios y agradecieron la colaboración de muchas personas voluntarias para poder llevar a cabo. A las 21'30 h. hicimos las presentaciones y la primera Conferencia, la oración de Vísperas, con la aplicación de móvil CPL, y nos retiramos a descansar.



El sábado 7 iniciamos el día con la oración de Laudes en la Capilla, fuimos juntos a desayunar y meditamos con Pili Jordà, Virgen Consagrada, que nos condujo profundamente por los caminos del Antiguo Testamento, acercándonos a Jacob, a Labán, a Raquel y a Lía, con respeto y paz, encomendando nuestros caminos al Señor.



Los momentos de reflexión personal o de reflexión en pareja, entre naturaleza y silencio nos ayudaron mucho a aprovechar el Retiro. Nos acompañó también espiritualmente el padre Berto Vidal, consiliario actual de Cataluña y Menorca, que estuvo disponible en todo momento para consultas y confesiones, realizando juntos la Eucaristía del sábado y también la del domingo, en espíritu Sinodal.



El sábado por la noche, después de cenar se realizó un cinefórum visualizando la película **Cartas a Dios**, propuesta por la ponente Pili Jordà, que nos hizo plantear muchas cuestiones. El debate posterior fue muy fructífero, en comunidad fraterna.



El domingo después de la Eucaristía almorzamos juntos y posteriormente compartimos coches, dándonos ayuda mutua, logísticamente, para poder volver todos a nuestras casas.

Agradecemos mucho la experiencia de los Ejercicios Espirituales de los EMD y os animamos a venir a los próximos. Que la Virgen de los Hogares os bendiga a todos.



*Justí Pagà y Carme Reverte
Servidores del Sector Tortosa*

CENTRO

Carta presentación Responsables Centro

Queridos equipistas y consiliarios.

Somos José Manuel y María Jesús, pertenecientes al equipo 6 de Ocaña, Sector Toledo- La Mancha. Llevamos casados 32 años, tenemos dos hijos que son la mejor bendición del Señor y nos hemos dedicado, entre otras cosas, a la docencia de inglés y tecnología en Institutos.



Nuestra entrada en Equipos comenzó hace 19 años y desde entonces la admiración e implicación ante todo lo que ofrece el Movimiento ha ido en aumento. De la mano de



nuestro querido consiliario D. Manuel Mellado y resto del equipo regional, aceptamos el servicio de ser responsables de la Región Centro. Con enorme ilusión y entrega arrancamos el curso 2025-26 esta nueva etapa de servicio, formándonos y maravillándonos ante la dimensión del Movimiento y del legado del P Caffarel.

Nuestros objetivos en esta nueva misión versarán, con la ayuda de Dios, sobre el conocimiento de la obra de nuestro fundador, la formación para ser equipistas activos, la revitalización de la oración y el crecimiento del movimiento.

La fe compartida trasciende las fronteras del razonamiento y nos inunda con enorme alegría y esperanza. Así lo hemos podido constatar en el primer encuentro con la región, la formación de Responsables de Equipo, celebrada en Seseña el pasado 5 de octubre. Tanto por el gran número de asistentes como por el ambiente de la jornada, fue un día lleno de luz y hermandad.

El resto de las aperturas de curso en Sectores se desarrollaron igualmente con la presencia de equipistas que comparten, se ilusionan y generan vínculos. Como dice el Papa León: "Cristo nos atrae, nos atrae hacia sí y así también nos une entre nosotros".

Los retiros de adviento de cada uno de los sectores fueron otra ocasión de especial alegría. En todos hubo momentos para la reflexión, oración y fortalecimiento de la fraternidad.

Hay que señalar que en ambas ocasiones hubo equipos que tras su paso por el pilotaje ya pertenecen al Movimiento. Agradecemos a sus pilotos y consiliarios tanta generosidad.

Con gran alegría pudimos hacer el Encuentro de Equipos Nuevos en Ocaña (Toledo) el pasado enero. Siempre es un motivo de alegría poder saber que nuestro Movimiento sigue brotando en nuevas generaciones y que la formación debe estar presente en todas las etapas.

En estos momentos los sectores están inmersos en la preparación del Retiro Anual, la mayoría con la posibilidad de guardería para niños, un gran esfuerzo organizativo por su parte. Algunos ya lo han terminado, pero la rezamos para que todo salga "al gusto de Dios", que es seguro la mejor forma.

En cuanto a la Región, el día 25 de abril si Dios quiere nos iremos a Consuegra (Toledo) para celebrar el día de la Región. La jornada está preparada con mucho cariño y abierta a todos los que quieran acompañarnos.

Sabemos que no estamos solos ni vamos solos. Todo esto es posible por el trabajo enorme de nuestros responsables de Sector y el Equipo Regional. La formación para Responsables de Equipo que recibimos en noviembre organizada por la Superregión terminó de configurar este grupo de matrimonios tan entregados. Gracias a todos.

No podemos acabar sin el agradecimiento especial a nuestro consiliario regional y a todos los consiliarios



que nos acompañan de esta forma tan generosa. Dios os bendiga.

Con la confianza siempre puesta en el Señor y bajo el amparo de María, Señora de los Hogares, recibid un fuerte abrazo.

*José Manuel y María Jesús
Suárez-Jiménez*

Responsables ENS Región Centro

Encuentro de equipos nuevos

El pasado sábado 24 de enero, tuvimos la gracia de participar en un nuevo encuentro de matrimonios de los Equipos de Nuestra Señora. Un encuentro al que acudimos 16 matrimonios procedentes de Ciudad Real, Toledo-la Mancha, Madrid y Alcalá.

Una jornada pensada para detenernos, mirarnos con calma y volver a poner a Dios en el centro de nuestra vida matrimonial.

El encuentro estuvo presidido por el consiliario D. Manuel Mellado junto con los responsables regionales, equipo regional y varios colaboradores más, entre ellos el Consiliario colaborador del sector Alcalá D. Luis Peláez.

Agradecemos a todos ellos su cercanía y palabras, acompañándonos a lo largo del día, ayudándonos a profundizar en el sentido del matrimonio cristiano y en la importancia



de vivir nuestra vocación desde la fe y el amor cotidiano.

Desde primera hora de la mañana se respiraba un ambiente de acogida y alegría. El lugar elegido para nuestro encuentro fue la Ciudad Refugio Familia Anawim en Ocaña, que nos ofreció un espacio privilegiado de silencio, calma y fraternidad, ideal para la reflexión y encuentro entre matrimonios.

A lo largo del día pudimos disfrutar de varias charlas que nos ayudaron a reflexionar sobre la vida en pareja, la importancia de la comunicación, la oración y el caminar juntos. Fueron momentos que nos invitaron no solo a escuchar, sino también a mirarnos como matrimonio y a compartir lo que llevamos en el corazón.

La celebración de la Eucaristía fue, sin duda, uno de los momentos cen-

trales. En ella pusimos a los pies del Señor nuestras alegrías, preocupaciones y esperanzas, recordando que Él es quien sostiene y da sentido a nuestro matrimonio.

También hubo espacio para la convivencia y la alegría compartida durante la comida. Tiempo sencillo, pero muy valioso para conocernos mejor.

Las dinámicas por equipos mixtos nos permitieron participar, dialogar, y enriquecernos con la experiencia de otros matrimonios.



Queremos destacar especialmente el servicio de guardería que acogió a un total de 11 niños, lo que hizo posible que muchos matrimonios pudieran vivir el encuentro con tranquilidad, sabiendo que sus hijos estaban bien atendidos y cuidados con cariño.

Al finalizar el día, regresamos a casa con el corazón lleno de gratitud. Agradecidos por el tiempo compartido y por el servicio generoso de quienes lo hicieron posible.

Ángel y Esther



Retiro de Adviento Intersector Madrid

Durante el retiro de Adviento celebrado por los sectores de Madrid en el **Albergue de La Paz**, atendido por **la Orden de San Juan de Dios**, vivimos una jornada intensa y profundamente humana.

El Padre Enrique nos condujo en momentos de oración y meditación que ayudaron a entrar de lleno en este tiempo de espera.



El hermano Juan Antonio, también de la Orden, nos ofreció una charla centrada en el **AMOR** con mayúsculas, aplicado a quienes acuden al centro. **Sus palabras fueron un golpe de realidad y, al mismo tiempo, una invitación a mirar a cada persona con dignidad, respeto y compasión verdadera.**

Tuvimos la oportunidad de compartir comida con las personas del albergue y conocer de primera mano la labor de los **voluntarios**, cuya entrega diaria sostiene un espacio que no es solo refugio, sino también lugar de encuentro y esperanza. **Su forma de servir habla más fuerte que cualquier teoría.**



Cerramos la jornada celebrando la **Eucaristía**, que dio sentido a todo lo vivido.

Damos gracias a Dios por comenzar el Adviento desde esta verdad que nos desinstala y nos recuerda lo esencial.

Y agradecemos de corazón a todos los equipistas de Madrid por su contribución generosa, que hizo posible este día tan significativo.



Fotos de Retiros de otros sectores



Retiro Ens Sector Illescas febrero 2026

Hola, Equipistas

Este fin de semana hemos tenido la oportunidad de participar en el retiro anual del sector de Illescas. La





opinión general ha sido muy positiva: nos ha parecido muy interesante, lo hemos disfrutado muchísimo y aunque ha sido corto, ha resultado intenso y enriquecedor.

Vicente Rodríguez, consiliario de dos equipos de Talavera, nos ha acompañado y guiado durante estos días, a través de un breve resumen de los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola.

Los Ejercicios Espirituales son, **escucha** y dialogo. *"Heme aquí, Señor, que tu siervo escucha."* Y desde esa escucha surge la pregunta: **¿Qué quieres de mí?**

Se nos invitó a descubrir la santidad dentro y a través del matrimonio, a contemplar lo que nos rodea y a vivir con una mirada despierta: **despierta, observa y agradece.**

Jesús es compañero de camino, nos ayuda a descubrir y a redescubrir. Se nos animó a hablar con Dios con confianza, como una madre habla con su hijo. San Ignacio nos invita a

imaginar ese encuentro cara a cara con Dios y a preguntarnos: **¿Qué le digo? ¿Qué me dirá Él?**

San Ignacio, como buen caballero, puso toda su vida al servicio de su Señor. Nosotros también estamos llamados a preguntarnos: **¿Para qué vives? ¿Para quién vives? ¿Para qué estoy aquí?** Para alabarte, Señor, para reconocer con sinceridad mis pecados. Él murió en la cruz por nosotros y por eso estamos llamados a reconocer nuestras faltas y a arrepentirnos de corazón.

Recordamos también las palabras de Papas, Santas y Santos como San Francisco de Asís: *"Hay que hablar siempre de Dios y algunas veces con palabras."*

Dios nos llama a entregarnos en lo cotidiano. No se trata de hacer cosas extraordinarias, sino de **hacer extraordinarias las cosas ordinarias**, de vivir cada día con amor y con entrega. También se nos recordó la importancia de seguir admirando a nuestro cónyuge y cuidar el amor en el matrimonio.



Contemplamos la Pasión y muerte de Jesucristo, recordando las palabras del Evangelio de San Juan: **“Habiendo amado a los suyos, los amó hasta el extremo.”** Aprendimos que cuanto más amamos a nuestro cónyuge, menos exigentes nos volvemos, más capaces somos de ayudarle a mejorar y a perdonar de corazón.

Reflexionamos también sobre Jesús en Getsemaní, cuando siente tristeza, tedio y temor... mientras nosotros, nos dormimos.

Finalmente llegamos a la **RESURRECCIÓN**, la verdad culminante de nuestra fe en Cristo.

Se nos propuso una reflexión muy sencilla:

ESTOY CONTENTA Y SOY FELIZ

Contento = momento

Felicidad = Vida = Resurrección = Vida Eterna en el corazón INFINITO DE JESÚS

La Resurrección es **vida eterna en Él**, pero también comienza aquí, en una vida renovada, en una vida vivida en el amor al otro y en el amor a Jesús.

Ha sido un retiro muy bonito que nos ha ayudado a parar, escuchar y mirar nuestra vida de FE con mayor profundidad.

GRACIAS PADRE

Próximos retiros:

Formación para (in)formación

El pasado 7-2-26 tuvimos nuestro **Colegio Regional** con la presencia de todos los RSector, Equipo Regional, Consiliario Regional y Responsables Región Centro. Fue todo un regalo, lugar de intercambio de información y experiencia compartida.

Se celebró tras el Colegio Superrregional para canalizar toda esa información. Así mismo, pudimos escuchar de primera mano las actividades de cada uno de los Sectores. Terminamos dando gracias a Dios con la Santa Misa.



Tras el Colegio Regional **los Sectores se han reunido con sus Responsables de Sector** para informar y atender a sus necesidades. Se ha



puesto especial hincapié a la actualización del sistema de gestión, explicando cómo se va a llevar a cabo.



Próxima convocatoria regional:

Celebraremos el **DÍA DE LA REGIÓN** en Consuegra (Toledo) el próximo 25 de abril. El Sector que nos acogerá este año es Toledo-La Mancha. Estamos todos preparando esta jornada con mucha ilusión.

Primera reunión preparatoria:





Ruta romántica Equipos de Nuestra Señora

Testimonio Araceli y José Ignacio

Somos José Ignacio y Araceli, matrimonio cristiano desde hace casi 25 años. Los dos provenimos de familias católicas y vivir la Fe siempre ha sido algo natural en nuestras vidas; Dios siempre ha estado presente en ellas.

El día de nuestra boda escuchamos hablar por primera vez de Equipos



de Nuestra Señora, cuando al salir de la Iglesia unos amigos de mis padres nos dijeron “vosotros para Equipos de Ntra. Señora”.

Volvimos a oír hablar de ENS, cuando hace un año, **(por medio de la página web de la Diócesis), participamos en la Ruta Romántica.** Al finalizar, los matrimonios organizadores, (Pepe y Aglae) nos invitaron a dar nuestros datos por si estábamos interesados en conocer algo más del movimiento al que pertenecían. De mutuo acuerdo dijimos que sí y días más tarde acudimos a un encuentro que prepararon en una parroquia de Alcalá, donde nos explicaron qué es y qué no es ENS.

En uno de los muchos cursos que hicimos durante nuestro noviazgo nos propusieron dedicar un tiempo a la semana para nosotros, entonces y cuando nos casáramos; el matrimonio que nos habló de ello, nos decía que era vital hacerlo y que cuando vinieran los hijos deberíamos seguir haciéndolo aunque la cosa se complicara. Estábamos convencidos de que es algo bueno, pero nos costaba encontrar esos momentos.

Otra cosa que escuchamos a un sacerdote poco antes de casarnos, es que él siempre recomendaba a los novios que rezaran juntos antes de irse a dormir y que les acompañara alguien desde fuera. Enseguida “nos lo apuntamos” y desde ese día, aunque



aún éramos novios, antes de despedirnos comenzamos a rezar juntos el Padrenuestro. Nos sentimos privilegiados pues desde el comienzo de nuestro noviazgo tuvimos la suerte de poder contar con el Padre Mariano.

Después de escuchar a los matrimonios de ENS que hace un año, además de dar testimonio de sus vidas, nos explicaron de forma muy clara qué es Equipos de Nuestra Señora. Junto con otros matrimonios cristianos dijimos que sí a iniciar un proceso de pilotaje.

Actualmente, somos parte del Equipo 16 del sector Virgen del Val formado por cinco matrimonios y un sacerdote. Durante el periodo inicial de pilotaje, estamos siendo acompañados por Jorge y Sebas, matrimonio experimentado, sumamente atento, que con su cercanía y sencillez nos están transmitiendo cómo ENS ayuda a caminar hacia Dios junto a otros matrimonios.

Gracias a formar parte de este equipo hemos recuperado, como decía-

mos, prácticas olvidadas, como rezar juntos, sentarnos tranquilamente una vez al mes y nuestros pilares, (ya desde novios decidimos marcarnos tres: oración, diálogo y confianza).

Una vez más, podemos decir: ¡Dios ha estado grande con nosotros y estamos alegres!

*José Ignacio y Araceli
Virgen del Val 16*



Bodas de plata Toledo Delegación Familia y Vida

El pasado día 7 de febrero **La Delegación de Familia y Vida de la Archidiócesis de Toledo**, como otros años organizó una **"ruta romántica"** para los matrimonios de la diócesis que en 2026 celebraban el 25 aniversario de su boda.

Nos hicieron llegar la invitación también a tres movimientos familiaristas para que diéramos testimonio cada uno de su carisma y sus vivencias para así mostrar a los matrimonios asistentes la riqueza de incluir a Cristo



dentro de nuestras familias rezando juntos y recibiendo una formación.

La ruta consistió en recorrer algunos lugares de Toledo en los que amor fue el principal protagonista y recordando en ellos a personajes como Isabel la Católica, Eugenia de Montijo y Gustavo Adolfo Becker entre otros.

Al final del recorrido, en el salón de actos del Seminario Mayor, cada uno de los tres movimientos invitados, expusimos como vivimos nuestra Fe. Nosotros como Equipos de Nuestra Señora, dimos nuestro testimonio exponiendo por qué nos integramos en los ENS, qué nos han aportado como matrimonio y que herramientas tenemos en los Equipos que nos ayudan a profundizar en nuestra vida como cristianos.

Después de 17 años, los Equipos de Nuestra Señora nos han ayudado a tener más paciencia el uno con el otro, a practicar el perdón como algo prioritario, a ir purificando cada vez más nuestro amor, a respetarnos cada vez más por nuestra forma de ser, de

pensar y de sentir, a reforzarnos afectivamente porque así resulta más fácil plantar cara a las dificultades que van sucediendo, a tomar conciencia de que hemos de cultivar día a día la sencillez, la humildad y la generosidad, a rezar más ya no solamente por nosotros sino por los demás y lo que es más importante a poner a Jesucristo en medio de nuestras vidas. Una vez acabado los testimonios y como en toda fiesta no puede faltar la comida, pasamos a compartir lo que la Delegación de Familia y Vida habían preparado.

Todos quedamos emplazados a la segunda parte de estas "bodas de plata" con la celebración de la Eucaristía en la Catedral Primada, presidida por nuestro Arzobispo D. Francisco Cerro Chaves en el mes de Junio.

Pensamos que esta empresa, que es la familia, merece la pena, porque es la más importante para nosotros y por supuesto para la sociedad, y que no debemos olvidar que cada hogar, que cada matrimonio, puede convertirse en un faro de luz y esperanza en el mundo.

Yoyi y Javier



EXTREMADURA

Encuentro de equipos nuevos en Extremadura

Un camino de fe, matrimonio y comunidad.

El pasado 18 de enero, el Seminario Metropolitano de Badajoz acogió la Jornada de Equipos Nuevos de los Equipos de Nuestra Señora (ENS) de Extremadura, un encuentro especialmente significativo tanto para el Movimiento como para nuestra Región. Fue una jornada destinada a matrimonios que se incorporan a los ENS y a equipos de reciente creación, vivida con profunda alegría, esperanza y gratitud a Dios, después de varios años en los que no había sido posible celebrar este tipo de encuentro.

Desde el Equipo de la Región, queremos agradecer sinceramente a Dios y a todas las personas que hi-

cieron posible esta jornada. Su celebración fue, sin duda, un signo de la vitalidad del Movimiento y de la acción del Espíritu, que sigue llamando a los matrimonios a caminar hacia Dios en pareja y en comunidad.

La jornada se desarrolló en un ambiente marcado por la amistad, la cercanía y la comunión. La presencia de numerosos matrimonios y, de manera muy especial, de los niños –con sus juegos, risas y espontaneidad– fue un auténtico regalo. Ellos reflejaron la vida que brota en los equipos y la promesa de un futuro lleno de fe y amor, sostenido por Dios.

A lo largo del día, los matrimonios pudieron descubrir y profundizar en el espíritu de los Equipos de Nuestra Señora, entendidos no como un grupo social, sino como un verdadero itinerario espiritual para crecer en la fe y en el amor conyugal, iluminados por el carisma del P. Henri Caffarel. Se subrayó con fuerza que en este



camino nadie camina solo: el equipo, el sector y la Región constituyen una auténtica familia que acompaña, sostiene y anima en cada etapa de la vida matrimonial y familiar.

El diálogo y el testimonio compartido ayudaron a tomar conciencia de la presencia viva de Cristo en el matrimonio, especialmente en los momentos de dificultad, de decisión y también de alegría. Asimismo, se profundizó en el sentido y el valor de los Puntos Concretos de Esfuerzo, vividos no como exigencias formales, sino como caminos de conversión cotidiana que ayudan a crecer en la oración, el diálogo conyugal y la vida espiritual.

Se destacó de manera especial la reunión mensual de equipo como el corazón del camino ENS, así como la amistad vivida como un espacio sagrado donde compartir la vida, la fe y las cargas del día a día. La preparación, la escucha atenta y respetuosa, y la puesta en común fueron reconocidas como elementos esenciales que fortalecen la comunión. Del mismo modo, se puso de relieve el papel fundamental del consiliario, cuya presencia ayuda a centrar la vida del equipo en Cristo y a profundizar en la Palabra de Dios.

Como conclusión, los participantes se llevaron la certeza de que los Equipos de Nuestra Señora son un camino exigente, pero profun-

damente fecundo, donde Cristo se hace presente, acompaña y transforma la vida de los matrimonios a través del compromiso, la oración y la comunidad.

Agradecemos de corazón a Dios, a todas las familias participantes y a los voluntarios que hicieron posible esta jornada. Seguimos caminando con esperanza y compromiso, bajo la protección de Nuestra Señora de los Hogares, compartiendo la alegría del amor y de la fe vivida en matrimonio y en comunidad.

Equipos mixtos, Sector A Extremadura

Durante el mes de febrero en el Sector A de Extremadura hemos celebrado las reuniones mixtas. Como cada año, estos encuentros son un





talecen su relación y renuevan su compromiso de vivir el matrimonio como un camino de amor, servicio y fe, a la vez que se favorece el sentimiento de pertenencia a movimiento, afianzando los vínculos entre los diferentes equipo del Sector.



Ejercicios espirituales de matrimonios - Gévora 2026

Del 13 al 15 de marzo se celebraron en la Casa de Oración *Nuestra Señora de Guadalupe* de Gévora los Ejercicios Espirituales organizados por los **Equipos de Nuestra Señora**, en los que participaron trece matrimonios de la región. Durante estos días, los participantes pudieron vivir un tiempo privilegiado de silencio, oración y reflexión, apartados del ritmo cotidiano para volver a poner a Dios en el centro de su vida matrimonial.

El retiro fue dirigido por el padre claretiano **Antonio M. Ávila**, quien acompañó a los matrimonios a lo largo del fin de semana con meditaciones centradas en el tema **"La voca-**

espacio privilegiado para el diálogo y el crecimiento espiritual de los diferentes matrimonios que participan.

La diferencia de edad y de años de pertenencia al movimiento de los asistentes supone un enriquecimiento mutuo. Es inyección de aire fresco para los más veteranos, que a su vez se convierten en un referente para los más jóvenes, ya que con su experiencia los impulsa a caminar con más ilusión en el movimiento.

A través del diálogo, la escucha y la oración compartida, las parejas for-



ción al amor”, eje fundamental de la espiritualidad conyugal cristiana. A través de sus reflexiones, los participantes fueron invitados a redescubrir la grandeza del matrimonio como camino de santidad y como respuesta concreta a la llamada de Dios al amor.

Las **Cartas de San Pablo** sirvieron de base e inspiración para profundizar en las virtudes que han de sostener el amor conyugal. En este contexto, los matrimonios reflexionaron sobre actitudes como la humildad, la bondad, la cordialidad, la ternura, el fervor, el servicio, la alegría, la esperanza, la firmeza, la hospitalidad, la empatía, la paz o la coherencia, valores que ayudan a construir día a día un amor auténtico y fecundo.

Uno de los aspectos más destacados del retiro fue la invitación constante a contemplar el modelo de amor que Cristo tiene por su Iglesia, un amor que se entrega plenamente y que llega hasta dar la vida. Desde esta perspectiva, los matrimonios fueron llamados a renovar su compromiso de vivir su unión como un signo visible del amor de Dios en el mundo.

A lo largo de estos días también hubo momentos para la oración personal, la celebración de la Eucaristía, el sacramento de la reconciliación y el diálogo en pareja, elementos esenciales que ayudaron a los participantes a profundizar en su relación con Dios y entre ellos.

Los matrimonios concluyeron el retiro con un profundo sentimiento de gratitud: en primer lugar a Dios, por los dones recibidos y por el regalo del propio matrimonio; al padre Ávila, por su cercanía y la profundidad de sus enseñanzas; y a la comunidad de religiosas de la casa de oración, por su acogida fraterna y su servicio atento, que contribuyeron a crear un clima propicio para el recogimiento y la vivencia espiritual.

Estos Ejercicios Espirituales han sido, una vez más, una oportunidad para que los matrimonios de los Equipos de Nuestra Señora renueven su vocación al amor y regresen a sus hogares fortalecidos en la fe, con el deseo de seguir construyendo sus familias a la luz del Evangelio.



Ejercicios espirituales en Gévora

“Jesús, el Señor en nuestro Hogar de Nazaret”

El pasado fin de semana, la Casa de Oración Nuestra Señora de Guadalupe, en Gévora, se convirtió en un verdadero hogar de Nazaret. Quince familias –con 17 niños y adolescentes– respondieron a la invitación de detener el ritmo cotidiano para escuchar la llamada de Dios en su propia vida familiar. Entre ellos, incluso una abuela quiso compartir la experiencia junto a su nieta, signo hermoso de una fe que se transmite y se vive en generaciones.

Bajo el lema “Jesús, el Señor en nuestro Hogar de ¿Nazaret...?”, el retiro se articuló en torno a dos grandes momentos: la llamada y el proyecto



de Dios (sábado), y el envío como familia misionera (domingo).

Un sábado para escuchar la llamada

La acogida, bautizada como “El Check-in de la Esperanza”, ya marcó el tono del encuentro: estaciones de nombres, muro de fotos familiares y la entrega del “Kit del Camino” ayudaron a que cada familia se sintiera acogida. La dinámica inicial, “La Malleta del Camino”, permitió poner a los pies de Jesús tanto las alegrías como los agobios que cada hogar traía consigo.

Mientras los padres profundizaban en “El Proyecto de Dios en mi vida hoy”, a través de dinámicas como “El hilo de mi vida” y “La Brújula Familiar”, los niños descubrían su llamada como amigos de Jesús y los adolescentes participaban en un sugerente “Vocation Match”, explorando su propio “mapa del tesoro” personal.

Uno de los momentos más significativos fue la creación del “Mural de la Iglesia Doméstica”, donde cada familia pudo plasmar su identidad y su deseo de caminar unida en la fe.

Por la tarde, el taller familiar “El Horno de Pan” se convirtió en una catequesis viva: amasar juntos simbolizaba el esfuerzo compartido, la mezcla de talentos y la paciencia necesaria para que el amor crezca. Más tarde,



la reflexión sobre las raíces –“ningún árbol crece en un día”– invitó a cuidar lo esencial, lo oculto, aquello que sostiene el fruto.

La jornada culminó con la vigilia “Tú eres nuestra Luz”, un espacio de oración profunda y sencilla donde muchas familias experimentaron la fuerza de rezar unidas.

Un domingo para ser enviados

El domingo amaneció con la oración “El Despertar de los Testigos”, recordando que la experiencia vivida no terminaba allí. Padres y madres reflexionaron sobre “El Estilo de Nazaret en nuestro Hogar”, con tiempos de desierto personal y diálogo en pareja; mientras, los hijos trabajaban en el “Taller de Nazaret” y reflexionaban sobre cómo ser “influencers de lo oculto”, dando valor a lo pequeño y cotidiano.

El gesto final de la sal fue especialmente elocuente: padres e hijos uni-

dos, asumiendo el compromiso de purificar las tentaciones que enfrían el amor y de “dar sabor” a su vida familiar durante la Cuaresma. La sal, junto al pan amasado el día anterior y la brújula trabajada en las dinámicas, se convirtieron en símbolos vivos del retiro.

La Eucaristía familiar, bajo el lema “Jesús, el Pan que nos une”, fue el broche perfecto. En las ofrendas se presentaron los trabajos realizados, signo de que todo lo vivido era puesto en manos del Señor.

Una experiencia que deja huella

Más allá del horario y las actividades, estos Ejercicios Espirituales han sido un espacio de encuentro real: matrimonios que pudieron dialogar, niños que rezaron jugando, adolescentes que se sintieron escuchados, y una abuela que mostró que la fe no tiene edad cuando se vive con corazón abierto.

Durante un fin de semana, Gévora fue Nazaret. Y desde allí, estas familias han regresado a sus casas con una brújula renovada, con el deseo de ser Iglesia doméstica y con la certeza de que Jesús quiere ser Señor –también– en lo más sencillo y cotidiano del hogar.

Retiro de Adviento Extremadura, Sector B

El día 1 de diciembre, Primer Domingo de Adviento 2025, el Sector B de Extremadura celebró un **Retiro de Adviento** en la Casa de las Formacionistas de Villafranca de los Barros dirigido por el sacerdote D. Casto Acedo Gómez, párroco de Trujillanos, gran conocedor de Sta. Teresa de Jesús y San Juan de la Cruz y versó sobre EL PODER DE LA ORACIÓN.

La oración es un arte que exige inspiración y entrenamiento. Supone

sentir la presencia de Dios en mi momento presente, entablando con Él una relación de profunda amistad, sintiéndonos amados, pues Dios creó al hombre a su imagen y semejanza. Hemos de perseverar en la oración para no dejarnos arrastrar, por todo aquello que nos impide ser más felices y libres, que no es otra cosa que el pecado: pereza, avaricia, lujuria, soberbia, envidia, ira,...

Sta. Teresa: *“Que no es otra cosa oración mental, a mi parecer, sino tratar de amistad, estando muchas veces tratando a solas con quien sabemos que nos ama”* .

S. Juan de la Cruz: *“Atención amorosa a Dios”*

I Carta de S. Pablo a los Tesalonicenses 5, 16: *“Sed constantes en orar. Dad gracias en toda ocasión, esta es la voluntad de Dios en Cristo Jesús respecto de vosotros”*.



La oración tiene poder cuando se basa en las virtudes teologales:

- La clave está en la **fe**, que empodera a la oración.

S. Mateo, 21, 22: *“Todo lo que pidáis orando con fe, lo recibiréis”.*

- La oración da **esperanza**, fortaleza y paz interior.

Por la oración se llega a un nuevo modo de conocimiento. “Conocer” a Cristo es conocerme a mí mismo”.

Sta. Teresa: *“Jamás nos acabamos de conocer, si no conocemos a Dios”.*

Tener esperanza no es lo mismo que tener expectativas. Tener esperanza es poner el ancla de nuestra vida en Dios, es fiarse de Dios, como lo hizo María.

- La **caridad** es el destino, es hacer por los más necesitados.

Propósitos para vivir el Adviento:

- Que el exceso de luces, de iluminación de las calles no impida ver LA VERDADERA LUZ.
- Festejar con alegría; pero con austeridad, sin excesos, ni vanidades.
- Celebrar la Eucaristía donde se realizan las distintas modalidades de oración: de bendición y

adoración, de petición, de intercesión, de acción de gracias y de alabanza.

- Hacer oración vocal, de meditación o mental y contemplativa, esta última implica una unión directa con Dios.

Damos gracias a Dios por las aportaciones para nuestra vida cristiana que nos ha proporcionado este retiro. Fue una tarde de encuentro, formación, reflexión, y oración, que todos los asistentes valoraron muy positivamente.

Retiro de Cuaresma en Cabezuela del Valle - Extremadura

Como ya es tradición cada mes de marzo, los Equipos de Nuestra Señora de Extremadura celebran sus retiros de Cuaresma, un tiempo privilegiado para detenerse, escuchar y preparar el corazón para la Pascua. El primero de ellos tuvo lugar en la Casa de Ejercicios de Cabezuela del Valle (Cáceres), en un entorno natural que invitaba al silencio, al recogimiento y al encuentro con Dios.

En esta ocasión, el retiro estuvo acompañado espiritualmente por el sacerdote diocesano **D. José Rubio**, cuyas meditaciones ayudaron a los matrimonios participantes a profundizar en su vida de fe y en su vocación conyugal. Asimismo, el retiro contó con el generoso servicio en la organización de **Ángel Ortiz y su**



esposa, Inmaculada González, responsables del Sector C, quienes ejercieron como secretarios del retiro, cuidando cada detalle para favorecer un clima de oración y fraternidad.

Durante la tarde-noche del viernes 6 de marzo fueron llegando los equipistas a la casa de ejercicios. Desde los primeros momentos se respiraba un ambiente de alegría e ilusión por lo que estaba por comenzar, pero también por el reencuentro con tantos rostros conocidos que forman parte de esta gran familia de los Equipos de Nuestra Señora. Todos compartían un mismo deseo: reunirse como hermanos en la fe para dejarse encontrar por el Señor.

Si hubiera que resumir la experiencia vivida durante estos días con algunas palabras, una de ellas sería **silencio**. Un silencio lleno de sentido, que permitía escuchar con mayor claridad la voz de Dios en medio de la vida cotidiana. El entorno privilegiado del Valle del Jerte ayudaba a este clima de recogimiento, favoreciendo la oración personal y la reflexión.

Otra palabra que podría describir el retiro sería **búsqueda**: búsqueda

de Dios, pero también búsqueda de uno mismo, con el deseo sincero de crecer y avanzar hacia una mayor plenitud, tanto en la vida matrimonial como en las relaciones personales.

Pero, por encima de todas, destaca la palabra **adoración**. Durante todo el día los participantes tuvieron la gracia de contar con Jesús Sacramentado expuesto, pudiendo detenerse ante Él en silencio, contemplarlo y experimentar su cercanía. Muchos matrimonios aprovecharon estos momentos para orar juntos, presentar sus vidas y dejarse renovar por su presencia.

Al regresar a casa, permanece en el corazón una profunda sensación de paz y gratitud. Han sido días de encuentro con el Señor y con los hermanos, en los que se ha compartido lo más sincero y profundo: el amor de Dios. Un amor que fortalece, renueva y prepara el corazón para vivir con esperanza la próxima Pascua.



GALICIA

Retiro mensual Sector Vigo-Pontevedra

En el Sector Vigo-Pontevedra hemos celebrado hoy el Retiro mensual del mes de Enero, donde al finalizar nuestros equipistas Charo y Tito nos han hecho una breve reflexión sobre la Oración conyugal.



Colegio regional mes de enero



Encuentro de consiliarios

La parroquia San Antonio de Padua acogió el encuentro de consiliarios de los Equipos de Nuestra Señora, con la presencia del obispo, Mons. Alfonso Carrasco Rouco. Junto a los consiliarios, participaron también los responsables de la región de Galicia, Maruchi y Jesús, en una

jornada orientada a fortalecer la misión pastoral de este servicio dentro del movimiento.

El encuentro estuvo estructurado en dos momentos complementarios. En un primer bloque, los participantes vivieron un tiempo de reflexión y oración, desarrollado mediante una dinámica participativa, que permitió profundizar en cuatro ejes centrales: la identidad del consiliario en el equipo, el acompañamiento a los matrimonios, la misión y testimonio, y el servicio del consiliario al amor conyugal.

La jornada concluyó con un segundo momento de convivencia fraterna, compartiendo la mesa como signo de fraternidad entre los asistentes.

Los Equipos de Nuestra Señora (ENS) son un movimiento de espiritualidad conyugal orientado a matrimonios que desean crecer en la fe y vivir su vocación en comunidad. Se organizan en pequeños grupos llamados equipos, que se reúnen periódicamente para orar, formarse y acompañarse mutuamente en su camino de vida familiar y cristiana.



Retiro en Vigo



Retiro en Ourense



LEVANTE Y MURCIA

Vivir y compartir la fe en comunidad

En la región de Levante-Murcia hemos vivido un trimestre intenso que nos ha conducido hacia la Cuaresma y a la celebración de la Semana Santa, con la mirada puesta en la Pascua del Señor.

Durante estos meses, los retiros han ocupado un lugar destacado dentro de la programación y de la vivencia personal de muchos equipistas en

nuestra región. Como bien sabemos, el retiro anual es uno de los puntos de esfuerzo que la mística del movimiento nos propone: una llamada concreta a detenernos, a salir del ritmo ordinario y a ponernos ante Dios para revisar nuestra vida matrimonial y familiar a la luz del Evangelio.

Con este deseo se han ofrecido distintas modalidades: retiro de matrimonios e hijos jóvenes y adolescentes; de matrimonios y niños; en silencio; en pareja, intentando dar respuesta a las diversas realidades de nuestros equipistas. Cada





propuesta ha querido facilitar un encuentro profundo con el Señor, adaptado a las distintas realidades familiares y espirituales, pero con un mismo horizonte: fortalecer el amor conyugal y familiar desde la oración, la escucha y el diálogo. En un clima de recogimiento y confianza, y también de alegría, cada matrimonio ha podido mirar su propia historia, agradecer lo recibido y poner en manos del Señor las dificultades y retos presentes.

En sintonía con el tema de estudio de este curso, "El amor es mucho más que el amor", los retiros han ayudado a profundizar en esa verdad central de nuestra vocación: el amor conyugal no se sostiene solo en el sentimiento, sino en una decisión renovada cada día. Como recordaba el Padre Henri Caffarel, el matrimonio es un camino de santidad que se recorre en lo concreto de la vida cotidiana. Estos encuentros han sido una oportunidad para volver a esa fuente y dejar que la gracia fortalezca lo que a veces se vive con rutina.

Junto a los retiros, el trimestre ha estado marcado también por otros

momentos importantes de vida en común. Las reuniones de Veteranos-Siempre ENS han vuelto a ser espacios entrañables de encuentro y agradecimiento. En ellas hemos podido reconocer la fidelidad de matrimonios mayores, viudas y viudos que, tras muchos años de camino, siguen sosteniendo la vida de los equipos con su experiencia, su oración y su ejemplo sereno, alentando a las generaciones más jóvenes a perseverar.

Asimismo, hemos retomado la reunión de equipos mixtos, que el curso pasado no se pudo celebrar debido a la situación excepcional provocada por la DANA. En esta ocasión se trabajó el capítulo 5 del Tema de estudio. Los matrimonios acogedores abrieron sus hogares y facilitaron



Retiro en familia

“Y dejándolo todo, le siguieron”

La Salle (Lliria)
20, 21 y 22 febrero

retirofamilia@enslevante.org

RETIRO DE SILENCIO

EL
PADRE NUESTRO
rezado desde dentro

“Enseñanos a orar.”
(Lc 11,1)

📍 Desierto de las Palmas – Benicàssim
(Castellón)

📅 Del 6 al 8 de febrero

Equipos de Nuestra Señora

vivir esta experiencia de comunión, compartiendo realidades diversas, reflexiones y oraciones y fortaleciendo el sentido de pertenencia a la misma familia que somos los Equipos.

Además, muchos equipistas han participado activamente en iniciativas diocesanas, como la Semana del

30, 31 de Enero y 1 de Febrero

Retiro en familia
JÓVENES Y ADOLESCENTES

A CARGO DE: Magdalena Aguiló, hermana misionera.
LUGAR: Verbum Dei, Siete Aguas

SALVA: 699 320 666
DESA: 635 09 35 43

retirojovenesyadolescentes@enslevante.org

Equipos de Nuestra Señora
Región Levante y Murcia

Retiro
de matrimonios

CONSILIARIO: D. AGUSTÍN ALCAYDE

“Ardientemente he deseado comer esta Pascua contigo” Lucas 22,15

27-28/02 y 01/03/26

Centro La Salle (Lliria)

INSCRIPCIÓN
RETIROPEAJA@ENSLLEVANTE.ORG

Matrimonio, colaborando y haciéndose presentes en la vida parroquial. Esta implicación muestra que nuestro carisma no se vive de manera aislada, sino plenamente insertado en las diócesis, al servicio de otros matrimonios y familias que buscan también crecer en su vocación.

Que todo lo vivido en este tiempo siga dando fruto en nuestros hogares y equipos. Que el Señor nos conceda perseverar con alegría en este camino compartido, haciendo visible en medio del mundo un amor que, sostenido por su gracia, es siempre mucho más que el amor.

*Yolanda Calzado y Jaime Soler
Torrent 23, Responsables Región
Levante-Murcia*

Retiro de familias y adolescentes

“Por tanto, ya que habéis aceptado a Cristo Jesús, el Señor, proceded unidos a Él, arraigados y edificados en Él, afianzados en la fe que os enseñaron y rebosando agradecimiento” Col 2, 6-7.

La familias y adolescentes de Equipos de Nuestra Señora de la Región Levante y Murcia, tuvimos la oportunidad de encontrarnos en un tiempo de retiro y recogimiento espiritual el fin de semana del 30 de Enero al 1 de febrero en Siete Aguas, Valencia.

Fuimos acompañados por la **misio-
nera del Verbum Dei Magdalena**



Agulló, quien con sus reflexiones nos ayudó a caminar con esperanza en el proceso de la fe y a saber conjugar la gracia y la libertad en el proceso de conformarnos en Cristo. Sus palabras fueron de gran inspiración para nosotros.

Por otro lado, **también tuvimos la suerte de contar con la presencia del consiliario D. Jesús Girón,** quien presidió la Eucaristía y acompañó la adoración de la noche con las familias.

A través de la oración, el diálogo y la formación, las familias pudimos fortalecer nuestra relación con Dios y vivimos una experiencia profunda de fe compartida.

*Salva Puchol y Desu Casanova
Torrent 22*



Retiro en familia. Levante-Murcia



Somos Marta León y Sergio Fernández del equipo Valencia 134. Durante 4 años hemos asistido a los retiros en familia organizados por la región Levante-Murcia. Ahora toca decir adiós para dar paso a una nueva etapa en nuestra familia. Han sido experiencias de crecimiento, de perdón y de esperanza compartidas con otros niños y otras familias de Equipos de Nuestra Señora. Por eso queremos dar las gracias a los matrimonios que lo han organizado a lo largo de los años, comprometidos y amorosamente detallistas.

Este año el retiro ha tenido lugar entre el 20 y el 22 de febrero, con



el lema “y dejándolo todo, le siguieron”. De la mano de D. Raúl Montalvá hemos compartido reflexiones y momentos no solo en matrimonio, sino también con nuestros hijos, creciendo como familias en la fe. Estos retiros son especiales porque nos sentimos llamados por Jesús y siempre recibimos una palabra de aliento para cada uno, se encuentre en el momento en el que se encuentre.

*Marta León y Sergio Fernández
Valencia 134*

Retiro en silencio, Desierto de las Palmas (Castellón)

Durante el primer fin de semana de febrero, varios matrimonios de ENS de equipos de Castellón, Valencia,





Algemesí y Jávea se reunieron en el Desierto de las Palmas, en Castellón, acogidos por los Carmelitas, para vivir un retiro centrado en rezar el Padre Nuestro “desde dentro”. A través de las charlas del P. Álvar Miralles, las meditaciones personales, la sentada y las Eucaristías, los participantes fueron descubriendo que toda esta oración gira en torno a una enseñanza esencial de Jesús: Dios es Amor. En el clima de silencio, naturaleza y oración, cada momento ayudó a profundizar en la fe y a escuchar esa

voz de Dios que, como recuerda la tradición espiritual, se manifiesta en la brisa suave.

El retiro invitó también a llevar ese amor a la vida concreta: amar especialmente al diferente, al que sufre o se siente marginado, perdonar como Dios perdona y trabajar para que su Reino se haga presente ya aquí, construyendo un mundo más justo y fraterno. Desde la certeza de que Dios actúa a través de nosotros, resonó la invitación del P. Caffarel a comenzar la oración diciendo: “Señor, quiero lo que Tú quieres”. Los participantes agradecieron la guía del P. Álvar y el servicio de los organizadores, destacando especialmente los momentos de oración compartida en plena naturaleza y la riqueza de la fe vivida en comunidad.

*David Llorca y Alexia Ibáñez
Responsables sector Castellón-Ibiza*

Retiro de matrimonios, La Salle 27 febrero-1 marzo

“Ardientemente he deseado comer esta Pascua contigo”: Crónica del retiro de los ENS en Llíria

El pasado fin de semana, las instalaciones de La Salle en Llíria acogieron a 44 matrimonios de los Equipos de Nuestra Señora (ENS) para vivir un retiro de profunda renovación espiritual. Bajo el lema *“Ardientemente he deseado comer esta Pascua con-*





tigo”, nos detuvimos en el camino para reflexionar sobre la presencia real de Cristo en el centro de nuestra unión matrimonial, guiados por D. Agustín Alcayde.

El itinerario espiritual propuesto, permitió identificarnos con figuras evangélicas que encarnan la búsqueda del ser humano:

- **La Samaritana y el Ciego de nacimiento:** Reconociendo nuestra sed de la verdadera Fuente y la necesidad de una luz nueva para mirar la realidad.
- **Lázaro:** Escuchando la llamada a salir de los propios “sepulcros” de la rutina o el desánimo.



- **Los Discípulos:** Desde la fragilidad y el desconcierto de la Última Cena hasta la tristeza de Emaús, el retiro subrayó que, incluso cuando no lo reconocemos, Él camina a nuestro lado.

A través de una metodología plagada de símbolos, pudimos hacer un alto en nuestra vida cotidiana. Estos signos no fueron meros adornos, sino herramientas para profundizar en la idea de que el matrimonio no es cosa de dos, sino que Él forma parte indisoluble de su proyecto de vida.

El retiro permitió que las 44 parejas regresáramos a nuestros hogares con la alegría de haber redescubierto que el Señor sigue deseando, hoy más que nunca, compartir Su Pascua con cada matrimonio.

*Jose Antonio Dolz y Pepa Reig
Alboraya 2*

Actividades Sector Murcia

Tras los encuentros y actividades del inicio de curso, la vida de la región ha continuado desarrollándose con distintos encuentros que nos han ayudado a seguir creciendo como matrimonios y como comunidad.

El tiempo de Adviento comenzó con una adoración por sectores en diciembre, un momento sencillo y profundo de oración compartida que nos ayudó a prepararnos inte-



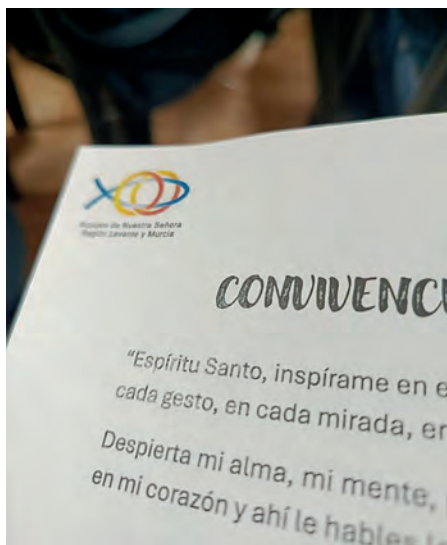
riormente para la llegada del Señor. Uno de los momentos más significativos de este periodo fue la Convivencia de Adviento celebrada en la parroquia de Los Rectores (Murcia), que reunió a gran número de matrimonios. Tuvimos el gran regalo de contar con una charla de D. Cristóbal Sevilla, que nos ayudó a entender un texto del libro de Oseas y a vivir con mayor profundidad este tiempo de espera y esperanza.

Tras el tiempo de Navidad, el nuevo año comenzó nuevamente con otra adoración por sectores durante el mes de enero, continuando así con estos momentos de oración que se han ido consolidando como parte importante de la vida de la región.

En el mes de febrero tuvo lugar otro de los encuentros destacados del

curso: la formación organizada por el EDIP dirigida a matrimonios pilotos. Bajo el hilo conductor de la comunicación y el acompañamiento, la jornada se desarrolló en tres momentos complementarios.

En primer lugar, se ofreció una reflexión sobre la importancia de comunicar y guiar en la etapa de pilotaje. Después un consiliario de equipos, D. Pepe Ruiz, compartió su testimonio personal, ofreciendo una mirada cercana y muy valiosa sobre cómo vive él la experiencia de acompañar espiritualmente a su equipo. Concluimos con una breve explicación sobre las orientaciones de vida, ayudándonos a entender dar coherencia el camino propuesto por los Equipos de Nuestra Señora, donde cada paso responde a un itinerario pensado y compartido por todo el movimiento.





Se celebró también ese mismo mes el encuentro de Veteranos Siempre ENS, un espacio siempre muy querido dentro de la región. Con nuestros veteranos siempre encontramos memoria, experiencia y fidelidad.



Todos estos encuentros nos recuerdan que la vida de los Equipos se construye a través de pequeños y grandes momentos compartidos: oración, formación, convivencia y celebración. En ellos seguimos descubriendo la riqueza del camino que el Señor nos propone como matrimonios llamados a vivir el Evangelio en lo cotidiano.

*Fran Noguera y Carmen Martínez
Murcia 31
Coordinadores sectores Murcia*



NORTE

Actividades Región Norte

Este tiempo central del curso trae consigo muchas llamadas a la oración y a la formación. El tiempo de cuaresma que coincide a menudo con este momento hace más apremiante aún la llamada. Es lo que en nuestra Región estamos constatando prácticamente a todos los niveles.

Empezando por la jornada de formación de pilotos que celebramos a comienzos de febrero, donde echamos las bases para poner en marcha en los sectores sendas escuelas de pilotos que nos permitan disponer pronto de acompañantes que puedan ayudar a las nuevas parejas en su camino de formación ENS. Para ello, los coordinadores EDIP de la Región y de los sectores irán de la mano para ir perfilando contenidos,



métodos y plazos que nos faciliten el logro de las metas que buscamos para este momento.

En los sectores, por su parte, se vienen celebrando diversas jornadas, donde oración y formación van de la mano para ofrecer a los equipistas tiempos fuertes de reflexión en presencia del Señor.

Así, los sectores de Pamplona celebraron el sábado 21 de febrero un retiro que dirigió el consiliario de sector Aitor Kamiruaga en torno a la oración personal, donde la exposición 'teórica' del tema estuvo seguida de su correspondiente experien-





cia de oración, tanto personal como comunitaria.

Los equipistas del Sector San Sebastián, por su parte, se reunieron con idéntico fin el domingo 1 de marzo, y con ayuda de Amaya Aldave y Santiago Villanueva, coordinadores del Equipo Caffarel de la SR, tuvieron ocasión de conocer mejor y poner en práctica a continuación el camino de oración interior que nos enseñó el P. Caffarel.



También el Sector Aragón se juntó en retiro espiritual el sábado 7 de marzo, donde, bajo la dirección de Roberto Ferrer, su consiliario, se centraron en la invitación al viaje del desierto interior que la cuaresma nos hace a ir "desde la soledad a la intimidad".

Brotos nuevos

En el número anterior de la Carta hablábamos de la misión a la que en este momento estamos prestando una atención especial: consolidar la presencia ENS en los sectores e ir introduciendo nuestro Movimiento allá donde aún no está presente. Hoy queremos explicaros con más detalle la labor que en este sentido llevamos a cabo en varios lugares de la Región, junto con

los 'brotes nuevos' que aquí y allá vemos despuntar.

Que un grupo de matrimonios inicie el pilotaje es año tras año un dato casi habitual en bastantes regiones y sectores y, por ello, no es noticia. En la Región Norte, en cambio, sí es que un grupo de 5 matrimonios haya empezado en Zaragoza el pilotaje. Y es que hacía más de 30 años que en aquel sector no nacía un equipo nuevo y este curso, gracias al buen hacer de los responsables, el grupo que el curso pasado se venía reuniendo con ellos ha dado ya el primer paso, iniciando el pilotaje.

El grupo está radicado en la Parroquia de Ntra. Sra. del Portillo y el propio párroco es su consiliario. Su

presencia está resultando muy beneficiosa para el buen desarrollo del grupo, no solo por la riqueza que su presencia aporta, sino porque el material específico de formación de los consiliarios que le entregamos y su asistencia a las sesiones de la Escuela de Oración organizadas por la SR, nos lo corroboran.

Más aún, tenemos, además, un plus de esperanza viendo que miembros del grupo han contactado con varios matrimonios que pueden estar interesados por los ENS y con los que en próximas semanas prevemos encontrarnos para explicarles qué somos. Por eso, no podemos más que agradecer al Señor el regalo que nos está haciendo y poner en sus manos el buen fin de la labor.



Lo que decimos resulta más llamativo porque el dato de Zaragoza no es algo aislado, circunscrito a aquel lugar; al contrario, en Logroño, donde hasta ahora no ha habido Equipos, gracias a las gestiones de un matrimonio de equipistas colombianos, en la Parroquia del Corazón de María viene reuniéndose desde inicios del curso un grupo de matrimonios que en breve va a iniciar -eso esperamos- idéntico camino.

Y esto no termina aquí; también en Vitoria estamos viendo algo parecido. Allí sí contamos desde 2022 con un equipo adscrito al sector Pamplona B. La novedad es que desde inicios de curso estamos en contacto con un matrimonio de equipistas colombianos que se han hecho presentes en varias parroquias de su entorno y, de acuerdo con sus párrocos, han hecho ya difusión de los ENS y a día de hoy y contamos con un varias parejas que han mostrado interés por informarse mejor.

Es importante subrayar dos rasgos coincidentes que se dan en las tres actuaciones anteriores. El primero es el empuje que para estos grupos supone la presencia de sendos matrimonios de equipistas latinoamericanos de Brasil y Colombia, venidos a nuestro país. Sienten muy vivamente la lejanía física y cultural de su país, la ausencia de su círculo humano más cercano (familia, amistades y equipo), la incertidum-

bre legal, económica y profesional, etc. Y junto con ello, tienen también muy viva la experiencia de años de participación en los ENS... Es por eso que, como más de uno nos ha dicho, sienten auténtica «hambre de equipo» y hacen todo lo que tienen a su alcance para buscarse o procurar tener un equipo. Así se puede explicar, al menos en parte y más allá de la acción del Sembrador, este asombroso rebrotar de parejas interesadas por los ENS.

El segundo rasgo que hay que subrayar es la implicación directa de la Región en la formación que se hace en los tres casos. Tenemos claro que en la formación inicial de estos grupos -que sea fiel al carisma ENS- nos estamos jugando el futuro no solo de estos 'brotes', sino seguramente el de la Región, ya que de ellos dependerá que la expansión ENS que buscamos y deseamos para esos ámbitos se desarrolle de acuerdo a las orientaciones del Movimiento, cosa que la débil o nula presencia de Equipos no puede garantizar a un nivel adecuado.

De ahí que el gran reto que se nos plantea es tener un número suficiente de pilotos bien preparados en el "arte del acompañamiento" que dice el documento de Fátima 2018. Y cómo eso va bastante más allá de la asistencia anual de fin semana a las jornadas de la SR, los coordinadores EDIP de Región

y sectores han empezado ya a dar los pasos necesarios para que en los sectores podamos contar con unas sencillas escuelas-taller de formación de pilotos que aseguren a los pilotos una preparación cercana y continuada para hacer fielmente ese acompañamiento.

Para terminar, retomamos las mismas palabras con que concluimos el número anterior: *“haremos todo como si solo dependiera de nosotros, sabiendo que todo depende de Dios”*.



VETERANOS SIEMPRE ENS

Equipistas **Veteranos** que quieren ser **Siempre de ENS**

—por **BERNARDO** y **MARÍA JOSÉ**, *Responsables Veteranos Siempre Ens*—

Veteranos Siempre ENS, **Extremadura**

Grupo Vse Mérida

El pasado mes de enero, el Grupo de Veteranos de los Equipos de Nuestra Señora (VSE) de Mérida vivió uno de esos momentos que quedan grabados en el corazón. Uno de sus miembros más queridos, **Félix Manuel Lozano**, celebró nada menos que **99 años de vida**, casi un siglo de historia, fidelidad y compromiso.

Lejos de dejar pasar la fecha como un simple cumpleaños, sus compañeros quisieron convertirla en una

auténtica fiesta de familia. Se acercaron hasta su casa para sorprenderle y, entre sonrisas, abrazos y alguna que otra emoción contenida, le cantaron el tradicional “Cumpleaños feliz”. Fue un gesto sencillo, pero profundamente significativo: la expresión viva de una amistad forjada durante años de camino compartido en los Equipos de Nuestra Señora.

En el ambiente se respiraba gratitud. Gratitud por la vida de Félix, por su testimonio silencioso, por su perseverancia y por todo lo que ha sembrado en su equipo y en el Movimiento. Porque en los Veteranos ENS no solo se celebran los años cumplidos, sino la fidelidad a una vocación vivida en matrimonio, en equipo y en Iglesia. Desde toda la región de Extremadura nos unimos a este entrañable homenaje, dando gracias por la vida de Félix Manuel Lozano y por el ejemplo del Grupo VSE de Mérida, que nos recuerda que en los ENS no se “jubila” el corazón.

A Félix, y a todos los veteranos que siguen sosteniendo con su oración y su experiencia el camino de tantos matrimonios, les enviamos nuestro cariño, nuestra admiración y un gran aplauso. ¡Veteranos siempre ENS!



Encuentro de veteranos (Sector Granada)

Tras el largo paréntesis vivido desde el curso pasado, el pasado día 20 de Enero, pudimos tener nuestro encuentro del Siempre ENS que se convirtió en un momento profundamente esperado, y muy significativo para todos los que pudimos asistir, echando de menos a los que faltasteis.

Volver a reunirnos no fue solo retomar una actividad, sino recuperar abrazos, miradas cómplices y conversaciones que habían quedado en pausa. El encuentro estuvo marcado por un ambiente de alegría serena,



agradecimiento y emoción compartida, reflejo del deseo común de volver a caminar juntos en comunidad. Fue también una oportunidad de sentirse nuevamente acompañados, escuchados y parte activa del Movimiento.

Agradecemos a Fernando y Teresa, junto con nuestro consiliario D Antonio, su labor estos años atrás y



dando la bienvenida a nuestro nuevo consiliario; D Vicente Cuadrado y a José y Raquel que nos convocan a las siguientes reuniones. Este equipo de veteranos está abierto para todos aquellos que queráis seguir estando en contacto con nuestro Movimiento para que siga siendo espacio de encuentro, fe y amistad.

Reunión veteranos Siempre ENS Córdoba

El día 11 de marzo los responsables regionales de Andalucía Occidental y Canarias hemos asistido a la reu-

nión del grupo de veteranos-siempre ENS de Córdoba. Nos han acogido con mucho cariño y hemos compartido con ellos un ratito muy agradable, al mismo tiempo nos han trasladado algunas de sus inquietudes y dificultades.

También se han interesado por la existencia de grupos de veteranos-siempre ENS en otros sectores de la región.

Ha sido una buena ocasión para transmitirles y agradecerles su ejemplo y generosidad para con el Movimiento.



EN LA CASA DEL PADRE

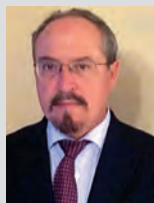
—por el Equipo de la Carta—

1 - El pasado 18 de diciembre falleció FINA SIERRA BEMBIBRE, que pertenecía al Equipo “Veteranos-Siempre ENS-Vigo”, viuda de Francisco Calle Larios con el que perteneció al Equipo Vigo-43.



2 - El pasado 17 de enero, falleció el equipista EDUARDO PEREZ VALIENTE, marido de Joaquina Rodríguez Vera y perteneciente al equipo Boliches-1 (Málaga).

3 - El pasado 20 de enero, falleció el equipista ISMAEL HERRUZO CABRERA, marido de Toñi Delgado, perteneciente al equipo Málaga-66 (Málaga D). *Ismael y Toñi*, miembros del Equipo Málaga 66 desde el año 2000, han sido siempre un solo “sí” vivido en el amor y en el servicio. El pasado 20 de enero de 2026, Ismael partió al encuentro del Padre, en la esperanza de la Resurrección. En los Equipos de Nuestra Señora fueron Responsables de Sector, pilotos y pusieron en marcha la Escuela de Pilotaje. Hoy, con palabras del Padre Caffarel, proclamamos con fe: **“El amor es más fuerte que la muerte.”**



4 - El pasado 19 de Octubre, falleció D. ANTONIO MARTIN MARTIN, del Málaga 54. Viuda, Lola Durán. Ejercieron como Responsables de Sector y pilotos del Málaga-58 y colaboraron activamente en la difusión y acompañamiento de numerosos matrimonios y consiliarios. La sonrisa, la alegría y el espíritu de servicio de Antonio permanecerán siempre junto a su esposa, su familia, sus amigos y su equipo. Descansa en paz, en el amor del Padre.



5 - El pasado 2 de Enero falleció el Padre FIDEL GARCIA GEADA, del equipo Málaga 69. Nacido en Cuba tuvo que trasladarse a Estados Unidos. Años más tarde, llegó a Málaga, donde se ordenó sacerdote. Desde aquel: *«un sacerdote tiene que estar donde se le necesita»* pasaron veinte años de acompañamiento. Fidel ha sido guía espiritual, amigo fiel y testigo cercano en nuestras alegrías y sufrimientos. Descanse en Paz.



6 - El pasado 17 de enero falleció EDUARDO PÉREZ VALIENTE, del equipo Bolinches 1 de Málaga. Fue unos de los iniciadores del equipo

allá por el año 1992. Junto con su esposa, Joaquina, formaron una familia donde siempre estaban presentes, el amor a Dios, a Nuestra Señora de los Hogares y el servicio a los demás.



7 - El pasado 9 de febrero falleció REMEDIOS DEL MORAL MARTIN, esposa de Federico Reboloso Fernández, pertenecientes al equipo Málaga 34. Fueron responsables de sector.

8 - El pasado 14 de diciembre falleció ALEJANDRO SUAREZ RIVERO, en Ourense. Perteneció al equipo 12 de Orense desde el año 1974. Matrimonio con gran testimonio de fé cristiana. Inolvidable para su equipo y para todo el Movimiento por su carácter empático y comprometido.



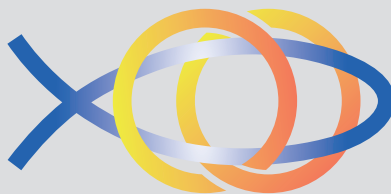
9 - El pasado 29 de enero falleció LISARDO GONZÁLEZ LÓPEZ. Junto a su esposa Julita Vieítez Rodríguez perteneció al Equipo Vigo-42. Ambos fueron Responsables del Sector-B de Vigo.



10 - El pasado 2 de marzo falleció ANTONIO CASALLO GÓMEZ, del equipo Zaragoza 1, viudo de Blanca Mantecón. Junto con su equipo colaboraron de manera decidida en la implantación de los ENS en los años 70.

11 - El pasado 23 de marzo falleció FRANCISCO GÓMEZ JAIME. Viuda, M^a Carmen Cabello, del equipo Boinches 1 (Málaga C).

12 - El pasado 4 de diciembre falleció D. PEDRO GARCÍA CARVAJAL, Consiliario del equipo Zafra-3, del sector-C, de Extremadura. Fue también Consiliario de sector. Damos gracias a Dios por su ministerio, sencillo y cariñoso, amable con todos, una persona con mucho humor y serenidad.



PADRE CAFFAREL

PADRE CAFFAREL

PADRE CAFFAREL

PADRE CAFFAREL

4

LA ORACIÓN PERSONAL DEL PADRE CAFFAREL (III)

—por PAUL DOMINIQUE MARCOVITS, o.p.—

Séptimo punto: **Los testigos**

¿Qué han dicho los testigos que han intervenido en la causa? Voy a leer algunos testimonios.

Lo primero que hay que decir es que la oración del padre Caffarel, como también su predicación, sus conferencias, toman su forma y sus expresiones en las Escrituras, en la Biblia y los Evangelios. Pienso que esto es un criterio fundamental para la Causa de su Beatificación. Un sacerdote que no hablase a partir de las Escrituras, sino únicamente a partir

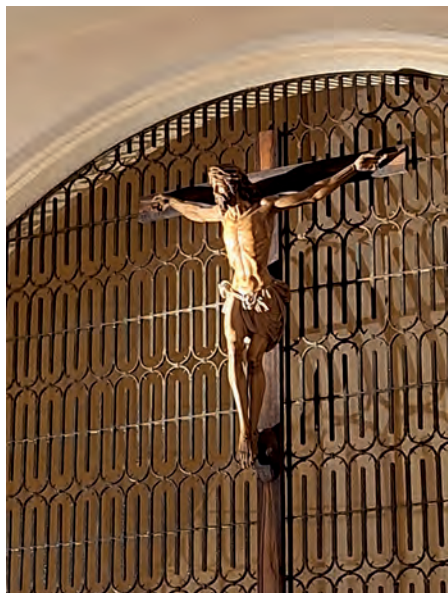
de sus ideas... . sería una catástrofe. Evidentemente tiene que partir de sus ideas —él tiene cosas que decir— pero siempre ligado a las Escrituras.

Os contaré un ejemplo personal: en cierta ocasión le mostré a un hermano dominico mucho mayor que yo un sermón que yo había escrito para predicarlo el domingo siguiente. Le leí mi homilía y me respondió: *está muy bien, pero ¿no sería mejor que la Palabra de Dios no fuera solo la envoltura de su homilía sino su fundamento?*. Me quedé un poco trastocado y la comencé de nuevo, pero fue un verdadero tesoro el que me dio aquel viejo dominico.

En el padre Caffarel, la *samaritana*, el *hijo pródigo* fueron temas de sus conferencias y todos los que las escucharon han dicho *“tuvimos la impresión de estar allí”*. Él les hizo vivir las escrituras. Es una prueba de que en el padre Caffarel se hacía realidad lo esencial, que Dios me espera para encontrarse conmigo, que reza en mí, que habla por mí.

Otro testimonio: *“El padre Caffarel descubría la voluntad de Dios en la oración”*. Los Equipos de Nuestra Señora, la Fraternidad Nuestra Se-





ñora de la Resurrección para las viudas, los Intercesores, sus viajes, sus conferencias, toda su enorme actividad... .. el propio Caffarel lo dijo: *"Todo se debe a la oración"*. Por las mañanas no recibía a nadie; hacía oración, lecturas, preparaba sus escritos. Todos los años durante un mes, o a veces dos, se retiraba para rezar. Por eso decimos que el padre Caffarel no fue un genio que inventó los Equipos para los matrimonios; no fueron fruto de su intuición: en la oración y en el encuentro con los matrimonios que le pedían ayuda, él discernía la voluntad del Señor respecto al camino a seguir. Él va yendo de la oración a la relación con las parejas, y de la relación con las parejas a la oración. Esa fue su manera de descubrir y responder a la voluntad del Señor. Por esto el Cardenal Lus-

tiger le llamó en su funeral *"profeta de nuestro tiempo"*: un profeta no es alguien que adivina quién será presidente de la República dentro de cincuenta años, profeta es quien discierne en la realidad lo que Dios quiere. Creo que ahí está la santidad del Padre Caffarel.

Un testimonio más: *"Cuando le veía rezar, me impresionaba cómo quedaba absorbido por Dios, inmóvil, parecía una estatua"*. Este testimonio lo han repetido muchos. Totalmente sumergido en Dios.

Otros testimonios: *"Se veía que tenía muy interiorizada la oración. Era fiel a la vida de oración. Para él vivir en la presencia de Dios era vivir una oración perpetua"*. Permanecía siempre atento a todo. Era como una estatua pero al mismo tiempo estaba atento a lo que le rodeaba. *"Un día, rezando en la capilla, él estaba sentado, muy derecho, y yo estaba a su lado sobre un pequeño banco. Al salir de la capilla se dirigió a mí y me dijo 'usted hace trabajar músculos inútilmente'"*. ¡O sea, una estatua totalmente cautiva de Dios, investida de oración fijándose en que el otro no estaba bien sentado! Para mí que esto es también una forma de oración, rezar y al mismo tiempo estar atento a tu vecino para ayudarle. Quien ama totalmente Dios necesariamente ama a su prójimo. Esta testigo se hizo más tarde carmelita.

Y un último testimonio. Este es de un joven muy simpático y muy atrevido de unos veinticinco años: *"Un día el padre Caffarel me preguntó: -¿tú rezas? Yo osé devolverle la pregunta: -y usted, padre ¿cómo está en cuestión de oración?"* [¡Oh la lá! ¡Un jovencuelo haciéndole esta pregunta al padre Caffarel!]. *"Entonces él cerró los ojos durante unos instantes y me dijo: -'Estoy contemplando al Padre engendrando eternamente al Hijo'".* [¡Extraordinario! Pienso que no se trataba en absoluto de visiones, sino que contemplaba esa realidad de que el Padre no deja de dar su amor al Hijo; algo que está relatando en todo momento el evangelio de San Juan. Continúa el testimonio del joven] *"Me quedé callado, yo no estaba en ese nivel, pero quedé conmovido por su confianza"*.

Acabo de leer un libro de un padre lazarista alsaciano que habla a menudo de todo esto: del Padre que engendra al Hijo, etc. No son imaginaciones es una realidad ... Que entremos en esa relación de amor por medio de la oración, en la que Cristo



que nos toma y nos introduce en el amor del Padre, el cual no deja nunca de hacernos llegar su amor a través del Hijo en la comunión del Espíritu Santo: *en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo*.

Esto es lo que el padre Caffarel dijo desde el principio y lo que repitió hasta el final.

Oración para la canonización Del siervo de Dios Henri Caffarel

Dios, Padre nuestro,

pusiste en el corazón de tu siervo Henri Caffarel,
un impulso de amor que le unía sin reserva a tu Hijo
y le inspiraba para hablar de Él.

Profeta de nuestro tiempo,
enseñó la dignidad y la bondad de la vocación de cada uno
según la llamada que Jesús nos dirige a todos: "Ven y sígueme".
Él despertó el entusiasmo de los cónyuges
ante la grandeza del sacramento del matrimonio,
imagen del misterio de unidad y de amor fecundo entre Cristo y la Iglesia.
Enseñó que sacerdotes y matrimonios
están llamados a vivir la vocación del amor.
Guió a las viudas: ¡El amor es más fuerte que la muerte!
Impulsado por el Espíritu
dirigió a muchos creyentes por el camino de la oración.
Poseído por un fuego devorador, estuvo lleno de Ti, Señor.

Dios, Padre nuestro,
por la intercesión de nuestra Señora
te pedimos que aceleres el día
en que la Iglesia proclame la santidad de su vida,
para que todos descubran la alegría de seguir a tu Hijo,
cada cual según la vocación del Espíritu.

Dios Padre nuestro, invocamos al padre Caffarel para ...
(precisar la gracia a pedir)

*Oración aprobada por Monseñor André VINGT-TROIS - Arzobispo de Paris.
"Nihil obstat": 4 enero 2006 - "Imprimatur": 5 enero 2006*

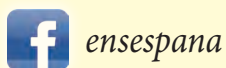
*En el caso de obtener alguna gracia por la intercesión del Padre Caffarel, co-
municarlo al postulador:
Association "Les Amis du Père Caffarel"
49 rue de la Glacière - F 75013 PARIS*



Equipos de Nuestra Señora
www.equiposens.org



Ilustración de @Clarabouart
Equipo Torrent 28



Secretariado ENS

San Marcos, 3, 1º - 1ª. 28004 Madrid
Tel./Fax 91 521 62 82
E-mail Carta ENS: carta@equiposens.org